PLANTAS MEDICINALES

Blanca R. Arrillaga de Maffei

nuestra tierra 31

nuestra tierra 31

EDITORES:
DANIEL ALJANATI
MARIO BENEDETTO
HORACIO DE MARSILIO

ASESOR GENERAL:
Dr. RODOLFO V. TÁLICE

ASESOR EN CIENCIAS ANTROPOLÓGICAS:
Prof. DANIEL VIDART

ASESOR EN CIENCIAS BIOLÓGICAS:
Dr. RODOLFO V. TÁLICE

ASESOR EN CIENCIAS ECONÓMICAS:
Dr. JOSÉ CLAUDIO WILLIMAN h.

ASESOR EN CIENCIAS GEOGRÁFICAS:
Prof. GERMÁN WETTSTEIN

ASESOR EN CIENCIAS SOCIALES Y POLÍTICAS:
Prof. MARIO SAMBARINO

SECRETARIO DE REDACCIÓN:
JULIO ROSSIELLO

SECRETARIO GRÁFICO:
HORACIO AÑÓN

DEPARTAMENTO DE FOTOGRAFÍA:
AMÍLCAR M. PERSICHETTI

Distribuidor general: ALBE Soc. Com., Cerrito 566, esc. 2, tel. 8 56 92, Montevideo. Distribuidor para el interior, quioscos y venta callejera: Distribuidora Uruguaya de Diarios y Revistas, Ciudadela 1424, tel. 8 51 55, Montevideo.

LAS OPINIONES DE LOS AUTORES NO SON NECESARIAMENTE COMPARTIDAS POR LOS EDITORES Y LOS ASESORES.

PLANTAS MEDICINALES

Blanca R. Arrillaga de Maffei



BLANCA R. ARRILLAGA de MAFFEI es oriunda del departamento de Artigas y allí cursó sus primeros estudios; se trasladó luego a Montevideo, donde obtuvo el título de Químico-Farmacéutica en la Facultad de Química. En 1951 ingresa como docente en la Cátedra de Botánica de dicha Facultad y posteriormente en la de Agronomía. En los años 1964 y 1965 ocupa la cátedra de Botánica de la Facultad de Humanidades y Ciencias. Al tiempo que ejerce la docencia se dedica al estudio histológico e histotaxonómico de plantas uruguayas; ha publicado numerosos trabajos de su especialidad, muchos de ellos en colaboración, en el país y en el extranjero (Argentina, Canadá).

Realizó frecuentes viajes al interior del país colectando material para sus investigaciones y para enriquecer el herbario de la Facultad de Agronomía. En el extranjero realizó tareas de investigación en el Jardín Botánico de Nueva York y en la Smithsonian Institution, Washington. Asistió también y presentó trabajos a varios congresos botánicos (B. Aires, La Plata, Córdoba, Tucumán).

Profesora adjunta de Botánica de la Facultad de Agronomía y en la de Química, cumple en ambas tareas docentes y de investigación.

Entre sus últimos trabajos publicados podemos mencionar: "Nuevas especies y sinopsis de Stipa en el Uruguay" 1964; Bol. 72 Fac. Agr.; "Especies nuevas y notas taxonómicas en Uruguay y Paraguay" 1968, Bol. 103 Fac. Agr. (ambos en colaboración); "Rafflesiáceas de Uruguay y Entre Ríos" 1968, publicado en Darwiniana, R.A.; "Gramíneas Uruguayas", en colaboración, en prensa.

INTRODUCCION

La Fitoterapia o cura de las enfermedades por medio de las plantas tiene un origen muy remoto; sus fundamentos, como es lógico, fueron totalmente empíricos, basados en la observación de la naturaleza: reacciones de los animales al ingerir plantas tóxicas, similitud de color o de forma con el órgano afectado o con sus dolencias (por ejemplo, drogas amarillas contra la ictericia). En las comunidades primitivas y aun en épocas algo más civilizadas, las drogas eran manejadas por magos y curanderos que las asociaban al misterio de sus ritos y agregaban, así, un elemento más al poder oculto que decían tener sobre sus pacientes o víctimas. Por ejemplo, los indios mejicanos, que ejercían la magia, ingerían un hongo con principios alucinógenos para ponerse "en trance" y también lo administraban a sus víctimas, en especial a los prisioneros españoles, en la época de la conquista.

En una forma metódica y que podríamos llamar científica, se encuentran datos de uso de plantas en medicina en la civilización persa (siglo XVII A.C.), cuya herencia recogieron los egipcios (siglo XVI A.C.). Desde esa época se conoce el uso del aceite de ricino como purgante, el de la cáscara de granada como vermífugo, etc. En el Antiguo Testamento y en el Talmud se encuentran citas de plantas medicinales usadas por los judíos mucho antes de la Era Cristiana.

En las primitivas civilizaciones de la India y de China, que florecieron varios milenios antes de Cristo, también se usaban plantas con fines curativos. Se cree que el libro más antiguo de Fitoterapia es el que escribió un emperador chino hace cuarenta y cinco siglos. En él describe más de 500 plantas, entre las que se encuentra el opio, el rui-

barbo, el granado, y agrega indicaciones para su uso.

De los egipcios y los árabes el conocimiento de las plantas medicinales pasó a los griegos, quienes lo introdujeron en Europa. El gran desarrollo de la cultura helénica permitió que la Fitoterapia recibiera un gran impulso, especialmente con la escuela de Hipócrates, padre de la medicina (siglo III A.C.).

FARMACOGNOSIA BOTANICA MEDICA

Farmacognosia es el estudio de los fármacos o drogas usadas como medicamentos. Comprende su reconocimiento morfológico interno y externo, la caracterización y la dosificación de sus principios activos.

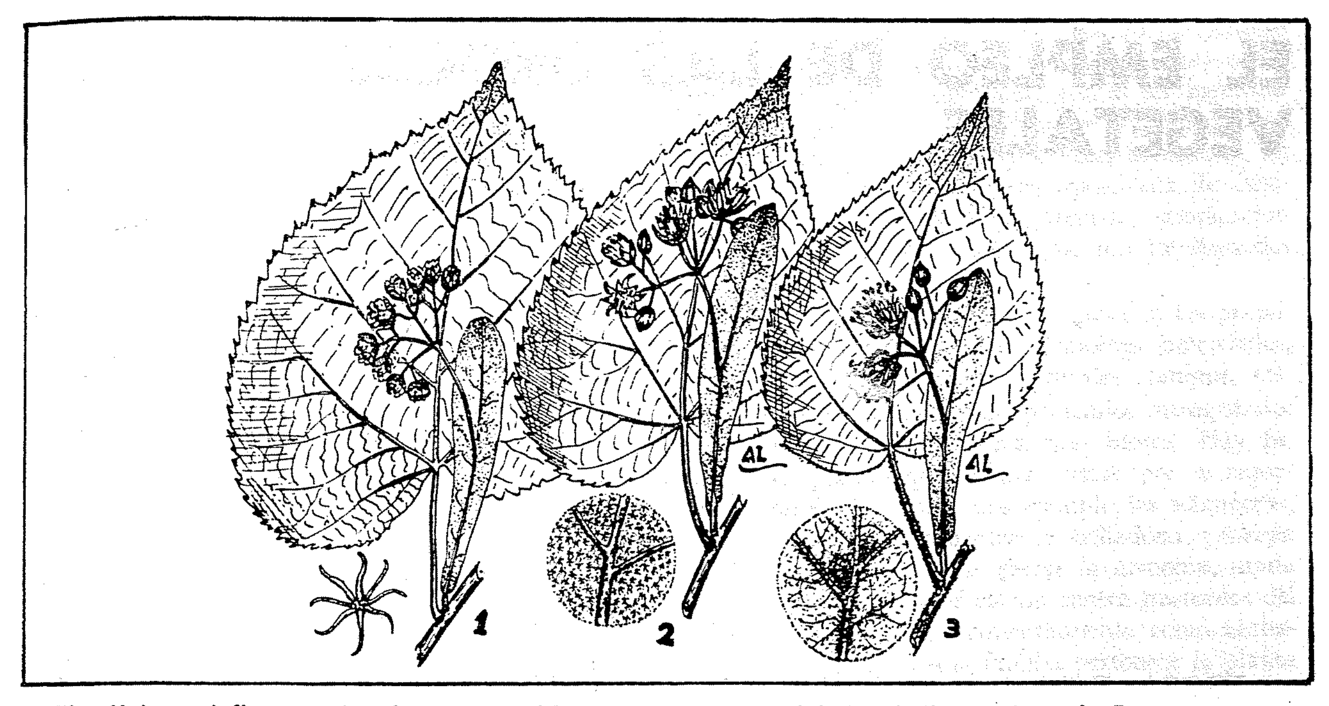
La Botánica Médica es la parte aplicada de la Botánica que estudia las plantas o sus derivados desde el punto de vista de su utilidad como fármacos. El primer tratado de Botánica Médica conocido es el de Dioscórides (siglo I A. C.), considerado el padre de la Botánica, quien en su obra *Materia médica,* dividida en cinco libros o capítulos, agrupa las drogas de acuerdo con su origen (animal, vegetal, mineral), con el hábito de las plantas (hierbas, viñas), etc. A continuación del nombre de cada planta proporciona su descripción y sus usos; muchas de ellas están representadas por dibujos sencillos pero de tal fidelidad que es posible reconocer las especies según la nomenclatura actual. Tal lo que ocurre con la escila, planta bulbosa de la misma familia que la cebolla, de la que se extraen estimulantes cardíacos y con la que ya en la época de Dioscórides se hacían preparados médicos.

En ese mismo siglo encontramos la primera enciclopedia, escrita por Celsius y de la que sólo han permanecido los ocho libros *De Re Medica,* referentes al conocimiento terapéutico. En el siglo II, Galeno, famoso médico griego que ejerció en la Roma de los Césares, compiló los métodos terapéuticos de su tiempo. Las obras de estos dos codificadores y la *Materia Médica* de Dioscórides sirvieron de guía y fueron textos indispensables para todos los médicos y botánicos hasta la Edad Media. Recién a partir del siglo XVI, cuando vuelven a florecer las inquietudes científicas, comienzan a confeccionarse en diversos países diccionarios botánicos, farmacopeas o códex (códigos) oficiales de las drogas usadas en medicina, con indicaciones para su reconocimiento, sus propiedades, etc. En nuestro país el Códex o Farmacopea francesa sirve de guía como libro oficial, pero además se utilizan los de España y Estados Unidos, Medicamenta y Formularios magistrales.

FITOQUIMICA EN EL URUGUAY

Son muy pocos los trabajos fitoquímicos realizados en nuestro medio; el conocimiento de los principios activos que contienen las plantas uruguayas se debe, en su gran mayoría, a investigaciones que se han llevado a cabo en la Argentina (Domínguez, Molfino, Ratera, Ragonese).

En la Facultad de Química sólo se han realizado dos estudios sobre drogas autóctonas: uno sobre la anacahuita (*Schinus molle*), por el Q.F. M. González, y otro sobre plantas medicinales, realizado por el mismo investigador y colaboradores.



Tilo. Hojas e inflorescencias de especies diferentes. La casi totalidad del tilo proviene de Europa; se emplea la inflorescencia, que viene acompañado de una bráctea muy diferente de la hoja normal.

Desde hace algunos años, sin embargo, se ha despertado el interés por conocer la constitución química de nuestras plantas. Así, en el Laboratorio de Química Orgánica de la Facultad de Química, los Drs. Falco y De Vries, con su equipo, investigan la constitución química de los alcaloides del "espina amarilla" (*Berberis*) y de otras plantas nativas. En el laboratorio de Farmacognosia, el Dr. Moyna y otros investigadores analizan los aceites de palmeras y otros, de posible explotación industrial. En el Laboratorio de Botánica se realizan investigaciones sobre drogas medicinales y sobre plantas tóxicas para animales (Q. F. Aragunde, Q. F. Arrillaga).

En descargo de los investigadores botánicos que no han dedicado suficientemente su tiempo a esta disciplina, debemos decir que uno de los factores que más incide en ello es la falta de recursos y de apoyo por parte de las autoridades y de las empresas privadas. En otros países —EE.UU. y europeos— las grandes empresas privadas fabricantes de medicamentos como Squibb, Lilly, Sandoz, Park & Davies, y las instituciones que contribuyen al desarrollo de la ciencia destinan grandes sumas de dinero y equipos para investigación y también subvencionan viajes de botánicos a regiones cuyas floras son poco conocidas con objeto de encontrar nuevas plantas de posible explotación en la búsqueda de principios activos.

EL EMPLEO DE LAS DROGAS VEGETALES

DROGA. Definimos como tal toda sustancia (o mezcla de sustancias) de origen animal, vegetal, mineral o sintético que se administra en estado natural o previa manipulación, con fines curativos, preventivos, o para alivio de alguna enfermedad, tanto en el hombre como en los animales.

Las drogas de origen vegetal, por ejemplo, pueden estar constituidas por la planta entera, por alguna de sus partes (hojas, raíz, corteza, etc.) o por productos derivados de ellas, como ocurre con los aceites de ricino y chalmoogra, con el látex de la planta del opio, las resinas de tolú, benjuí, y las esencias de menta o de lavanda.

LAS DROGAS EN LA MEDICINA POPULAR

En general los métodos de extracción de las drogas son sencillos; el disolvente más utilizado es el agua. La *infusión,* que es una de las formas más frecuentes, consiste en la extracción por medio de agua en ebullición, que se deja actuar unos minutos sobre la sustancia vegetal y luego se filtra (cuela). Este preparado puede administrarse bajo forma de tisana (té), con o sin edulcorante, tomarse por tazas, cucharadas, etc., o bien puede aplicarse externamente (baños, lavados, compresas). La proporción de droga que se utiliza en la infusión es, por lo general, del 5 % (5 gramos en 100 de agua). La *decocción* o cocimiento, que se utiliza preferentemente para drogas duras como raíces, cortezas, etc., es la extracción por medio de agua en ebullición, a la que se deja actuar durante mayor tiempo. Se pone la droga con agua en un recipiente adecuado y se hace hervir 15 minutos (a veces más), se deja enfriar y se cuela. La proporción de droga en este caso es menor; generalmente, el 2 %.

Otro procedimiento es la *maceración*, que consiste en dejar actuar el agua fría un día o más, método usado preferentemente para drogas "amargas". Si en vez de agua se utiliza alcohol se obtendrá una *alcoholatura;* es frecuente que éstas se administren por gotas, en agua azucarada, en un terrón de azúcar, etc. Los preparados también son edulcorados con *jarabe,* que se obtiene, ya sea en frío o en caliente, disolviendo 180 gramos de azúcar en 100 de agua.

PRINCIPIOS ACTIVOS DE LAS PLANTAS

Los vegetales elaboran, a través de un complejo proceso de síntesis orgánica, una diversidad de sustancias de composición química y propiedades diferentes, que han sido utilizadas desde los albores de la humanidad. Así, por ejemplo, los vegetales verdes sintetizan los *glúcidos* (azúcares, almidones, etc.) en el proceso llamado *fotosíntesis,* para el que utilizan la energía solar por medio de un pigmento, la *clorofila.* Una parte de los productos elaborados en este proceso se integra al metabolismo de la propia planta, y el excedente es acumulado en diversos órganos: tallos, tubérculos, raíces, semillas, etc., donde constituye una reserva que el hombre aprovecha como fuente de energía.

Podríamos citar también el caso de las vitaminas y el de los aceites. Entre éstos, además de los usados en la alimentación y los de aplicación industrial, tenemos los medicinales, como el ya citado aceite de *ricino*, de conocida acción purgante, que se extrae de las semillas del tártago (*Ricinus communis,* y el de *chalmoogra*, usado como medicamento específico contra la lepra y otras afecciones cutáneas y que se extrae principalmente de las semillas de una flacurtiácea de la India, *Taraktogenos kurtzii.*

Además de estas sustancias, que se encuentran en cantidades más o menos abundantes, hay otras, en mucho menor proporción, que al ser ingeridas en pequeñas dosis (centígramos o milígramos) provocan en el organismo reacciones favorables; en dosis mayores, provocan manifestaciones de intolerancia: dolores de cabeza, vómitos, intoxicación y aun la muerte. Estas sustancias son los llamados *principios activos.*

De acuerdo con su función química los principios activos se agrupan en: alcaloides, heterósidos, resinas, esencias o aceites esenciales, taninos, etc.

* *ALCALOIDES*. Son principios nitrogenados orgánicos complejos, de reacción básica. Hay familias de plantas que se caracterizan por su riqueza en alcaloides, como por ejemplo las solanáceas, entre las que se encuentra la belladona (*Atropa belladona*) de la que se extrae la atropina, usada en colirios y como medicación contra trastornos del aparato digestivo, fundamentalmente como antiespasmódico. A la misma familia pertenece la planta de tabaco (*Nicotiana tabacum*) que contiene varios alcaloides; el principal es la nicotina. Otra familia importante es la de las papaveráceas, entre las que se encuentra la planta de opio (*Papaver somniferum*), cuyo jugo lechoso, látex, se extrae mediante incisión en la cápsula, aún no madura. El látex desecado constituye el "pan de opio", que contiene alcaloides tales como la morfina, codeína o papaverina, muy usados en terapéutica por sus efectos anestésicos y antiespasmódicos. A la familia de las apocináceas pertenece la *Rawolfia serpentina,* de la cual se extrae un alcaloide, la reserpina, de conocida acción hipotensora.

* *HETERÓSIDOS*. Son compuestos formados por un azúcar (el que se encuentra más frecuentemente es la glucosa) y por otra sustancia, activa, de composición variable, que se denomina genéricamente aglucona. Teniendo en cuenta la

estructura química de la aglucona se clasifican los heterósidos en cianogenéticos, saponósidos, cardiotónicos, solaninas, a senevoles, etc.

Las saponinas o saponósidos son hemolíticos (destruyen los glóbulos rojos) y hacen espuma al ser agitados en agua; como ejemplo tenemos las zarzaparrillas, polígalas, quillay o palo jabón, etc.

Los heterósidos cardiotónicos son muy importantes en terapéutica; su aglucona tiene una estructura muy compleja (ciclopentanofenantreno). Se extraen de las digitalis (*Digitalis lanata* y otras) y los estrofantos (*Strophantus kombe* y otros). No se les encuentran exclusivamente en las plantas, sino también en los sapos (*Bufo vulgaris*), de los que se extrae bufalina, bufotalina, etc.

A partir de alguno de estos compuestos se puede sintetizar la cortisona, hormona que se encuentra en las glándulas suprarrenales y que es utilizada, en terapéutica, para combatir numerosas enfermedades (el reuma deformante y afecciones cutáneas, entre otras).

* *RESINAS*. Son sustancias sólidas, no volátiles, generalmente coloreadas, insolubles en agua y solubles en alcohol; las óleo-resinas son una mezcla de resinas y esencias. Son muy conocidas las resinas balsámicas usadas en medicina, como el benjuí, de acción antiséptica; el tolú, empleado como expectorante, y otras.

* *ACEITES ESENCIALES*. Son compuestos aromáticos de composición variable. Para citar los más conocidos tenemos el de *menta* que, entre otros constituyentes, incluye el mentol; el de *eucalipto,* que contiene eucaliptol; el aceite esencial de pino, que contiene pineno. La trementina es una óleo-resina que se extrae de los pinos.

* *TANINOS*. Son compuestos fenólicos de composición variable. Una de sus propiedades más interesantes es la de coagular las proteínas. Esto hace que algunos vegetales muy ricos en taninos sean utilizados en la curtiembre porque hacen imputrescible la materia orgánica de los cueros.

LAS PLANTAS Y LA INVESTIGACION CIENTIFICA EN EL URUGUAY

Desde hace varios años existe, en la Facultad de Química, un grupo de científicos que realiza investigaciones bajo la dirección del Prof. Dr. M. Falco y del Dr. J. de Vries. Este grupo está trabajando activamente en la obtención de ciertas sustancias (alcaloides) a partir de plantas uruguayas. En particular estudian las Berberis nacionales, y han logrado aislar de ellas un nuevo tipo de alcaloide.

Los alcaloides son una familia de compuestos químicos, con una serie de propiedades en común, muchos de los cuales han encontrado utilidad en el campo de la medicina.

Un segundo grupo recién está iniciándose, bajo la supervisión del Dr. P. Moyna.

Sus primeros esfuerzos están orientados al estudio de palmeras nacionales, en procura de establecer una correlación botánica y los productos químicos que hay en ellas, tales como aceite, colorantes, etc. Los aceites en particular, pueden tener un interés industrial siempre que puedan ser obtenidos en forma económica.

Ambos grupos colaboran en el estudio de cactos uruguayos. Estas plantas son de interés, no sólo por la gran variedad de especies que en nuestro país existe, sino también porque de cactos de otras regiones se han aislado productos de propiedades muy interesantes.

Estos trabajos representan uno de los caminos posibles para la búsqueda de productos de importancia en nuestra flora. Como en todo trabajo serio, su avance no será rápido, ni los problemas simples, ni escaso el costo. Su complejidad no es el obstáculo mayor, puesto que muchos de los integrantes de los mencionados equipos han completado su preparación en el extranjero y son expertos en la materia.

Pero los otros dos problemas sólo pueden superarse si media el apoyo consciente y real de quienes creen que la ciencia puede hacer un aporte a la solución de los problemas nacionales. En los países avanzados la ciencia no es una actividad reservada para los momentos de ocio, sino que es la verdadera impulsora del progreso tecnológico, económico y social, sea planteando los problemas en sus términos reales, sea aportando nuevas soluciones para ellos.

ACCION FARMACOLOGICA DE LAS DROGAS MEDICINALES

Las sustancias activas provocan en los organismos reacciones muy diversas que varían no sólo en función de la naturaleza química de la droga, sino también de acuerdo con la cantidad y modo de administrarla. En pequeñas dosis, estas sustancias son remedios beneficiosos; en cantidades superiores a la dosis terapéutica, pueden ser tóxicos y aun mortales venenos. Así ocurre, por ejemplo, con la digitalina y la atropina. Muchas veces la dosis varía con el acostumbramiento o hábito que provoca el uso frecuente de un medicamento, como ocurre con la morfina y otros alcaloides estupefacientes. Un interesante ejemplo del diferente modo de actuar de una sustancia de acuerdo con la forma de administración lo tenemos en el *curare,* veneno contenido en las semillas de los *Strychnos* y que los indígenas de la región del Amazonas (Brasil, Guayanas, Colombia, etc.) usaban para emponzoñar sus flechas. Cuando el curare penetra en el organismo por ingestión (vía bucal) no es tóxico, pero a través de la piel (vía parenteral) produce primero la parálisis y luego la muerte. Esta droga no se conoció en Europa hasta el siglo XVI, cuando la llevaron allí los conquistadores. Hace relativamente pocos años los americanos la incluyeron en su farmacopea como droga útil en cirugía, asociada a un anestésico, pues provoca relajación muscular (curarización).

Las drogas se agrupan, por su acción farmacológica, de acuerdo con los síntomas o reacciones que producen. Así, por ejemplo, son hipotensores los que hacen disminuir la tensión sanguínea como la raíz de junco, la rawolfia, etc.

Enumeramos a continuación las acciones farmacológicas más frecuentes y, en especial, las que serán citadas en el presente trabajo.

Alergógeno. Que produce alergia o sensibilidad.

Alucinógeno. Que provoca estado de ebriedad con alucinaciones.

Analgésico. Que calma el dolor.

Antiespasmódico. Que sirve para calmar los espasmos o contracciones.
Antirreumático. Que combate el reuma.
Astringente. Que produce astricción, contracción.
Carminativo. Que favorece la expulsión de los gases.
Depurativo. Que elimina del organismo las sustancias tóxicas.
Diaforético. Sudorífico; que produce traspiración abundante.
Diurético. Estimulante de la secreción urinaria; facilita la función renal.
Emenagogo. Que provoca el flujo menstrual.
Emético. Vomitivo; que provoca el vómito.
Emoliente. Que actúa como ablandante en tumores.
Estomacal. Estomáquico; que facilita el funcionamiento del estómago.
Estupefaciente. Que produce estupor, disminución de las funciones intelectuales, acompañado de aspecto de asombro, indiferencia.
Febrífugo. Que quita la fiebre.
Hemostático. Que actúa conteniendo la hemorragia.
Hipnótico. Que provoca el sueño.
Hipotensor. Que disminuye la tensión venosa.
Laxante. Que provoca la evacuación intestinal sin irritación.
Lombricida. Vermífugo; que mata las lombrices intestinales.
Narcótico. Que produce entorpecimiento y sopor.
Resolutivo. Que tiene la propiedad de resolver o disipar.
Rubefaciente. Que produce rubefacción o rojez de la piel o mucosas favoreciendo la circulación.
Sedante. De sedar; calmar, sosegar, tranquilizar.
Vermífugo. Que elimina los gusanos intestinales.
Vulnerario. Que cura las llagas y heridas.

RECOLECCION Y CONSERVACION DE LAS DROGAS

Ya vimos en la definición de droga vegetal que puede usarse como tal toda la planta, alguna de sus partes, o productos derivados de las mismas. La experiencia popular (empirismo) selecciona la parte más adecuada por los caracteres más llamativos: color, olor, sabor, etc. Por otra parte los principios activos se acumulan generalmente en determinada parte del vegetal; por ejemplo los aceites (ricino, algodón, chalmoogra) en las semillas; las sustancias astringentes (taninos) en cortezas y hojas; las sustancias ácidas en los frutos carnosos, bulbos, etc. En una misma planta sus diversos órganos pueden acumular sustancias diferentes y por lo tanto su uso será también distinto. Es conveniente pues conocer qué parte de la planta va a ser utilizada para colectarla con el máximo de rendimiento.

Las hojas, por ejemplo, se recogen antes de que la planta florezca o cuando empiezan a aparecer los botones florales; en muchas plantas aromáticas (menta, ángel) cuyos principios están tanto en las hojas como en las flores, es conveniente que hayan florecido.

Los tallos se recogen preferentemente en invierno; las cortezas se extraen de individuos ni muy viejos ni muy jóvenes. Las raíces en general, así como rizomas y tubérculos, deben recogerse cuando la planta va a brotar (en primavera) pero no muy avanzado el desarrollo, para no agotar los principios formados en el rebrote; o bien se recogen en el otoño después de la caída de las hojas. Si la planta es perenne se recoge después del tercer o cuarto año. Una vez extraídas las raíces u órganos subterráneos se sacuden cuidadosamente o se lavan para eliminar la tierra, se recortan las raicillas y partes alterables, y se cuelgan en lugares aireados por el secado.

ESTABILIZACIÓN

El secado es una operación importante; debe hacerse rápidamente para que la droga no se altere, por lo que se somete a una temperatura generalmente de 45° (que coagula las proteínas y detiene por lo tanto la acción de enzimas o fermentos) y preferentemente en corriente de aire seco, que acelera la eliminación del agua.

La droga así tratada conserva por mucho tiempo sin alteración sus principios activos, sobre todo si se la almacena adecuadamente en ambientes secos, frescos, y a cubierto del polvo.

DROGAS VEGETALES INDIGENAS

Muy poco o nada puede decirse de las plantas medicinales usadas por nuestros aborígenes, cuya civilización era muy rudimentaria o que, por lo menos, no han dejado documentación de su cultura. Se cree que puedan haber usado el arrayán o la pitanga mascando la hoja como digestivo; quizás alguna otra hierba. Pero los curanderos de nuestras tribus usaban de preferencia grasa de animales como el carpincho, el lagarto, etc. Según los historiadores, antropólogos y folkloristas, los conocimientos posteriormente adquiridos en el conocimiento de las drogas vegetales se deben a las tribus de las zonas limítrofes, especialmente los guaraníes (Paraguay y N.E. argentino), los tupíes, en el sur de Brasil, y más tarde, de los quechuas de la región andina.

Varias tribus americanas, mucho antes del descubrimiento de este continente, solían incluir en su alimentación frutos, raíces y hojas de plantas silvestres, pero también las cultivaban sistemáticamente con fines alimenticios e industriales. Los indios de Brasil conocían el uso de la mandioca, del tabaco, del maní, de los porotos, del algodón. En el rico imperio de los incas (Perú) que representa el más alto nivel de la cultura sudamericana, se cultivaba la papa y el maíz; se conocía muy bien el uso de ciertas drogas vegetales como la *quina,* que usaban como febrífugo, especialmente en la malaria. Esta droga se conoció en Europa en el siglo XVI y se usa aun en nuestros días por su contenido en alcaloides. Los incas también usaban el bálsamo de Perú como antiséptico y la *coca,* por su acción narcótica y estimulante. El árbol de la coca es nativo de la región andina y de sus hojas se extraen alcaloides con los que se prepara la cocaína, poderosa droga estupefaciente. Los incas eran muy exigentes con sus médicos, a los que seleccionaban entre los no aptos para los trabajos rudos y la guerra; los

cirujanos debían ser expertos herboristas y los secretos en el arte de curar se trasmitían de padres a hijos, de generación en generación. En general usaban drogas simples (no mezclas), ya sea en cocimientos, emplastos, mientras que los europeos usaban complejos brebajes y ungüentos.

Con la llegada de los conquistadores españoles y en especial de los colonizadores y misioneros, el panorama cambió totalmente para la Banda Oriental. Los padres jesuitas que dirigían las misiones establecidas con indios del N.E. argentino y parte de Río Grande del Sur, no sólo aprendieron de los nativos el uso de algunas drogas, sino que les enseñaron a cultivarlas y a darles nuevos usos, y enriquecieron, también, el número de plantas medicinales.

Poco a poco se difundió en nuestro país el conocimiento de las mismas, sobre todo al poblarse nuestra campaña. Durante el período de la colonia, junto con el aporte de su cultura y de sus costumbres, los colonos introdujeron plantas agrícolas, ornamentales y también medicinales y de uso popular como la menta, el toronjil, el romero, el cedrón, etc., que cultivaron en sus jardines y quintas, costumbre aún vigente en nuestros días. También existieron los "yuyeros" que, como otros proveedores de la época, recorrían los pueblos y anunciaban con versos adecuados su mercadería.

En la campaña, al aumentar la población y las relaciones con los países limítrofes, aumenta el conocimiento acerca del uso en la medicina popular de diversas plantas autóctonas. Es la época del gran auge de los curanderos, que aun con un prestigio disminuido por la difusión de los conocimientos científicos, todavía proliferan en el presente. Algunos de ellos no sólo usan drogas en el tratamiento de las enfermedades; también realizan prácticas, a veces simples, a veces complejas, de ceremoniales de magia. Las curanderas gozan de un gran ascendiente sobre sus pacientes; su fama se extiende de un pueblo al otro y a veces traspone las fronteras. Son conocidas las curas con yuyos asociadas a "benceduras" y oraciones especiales en casos de "empacho", "mal de ojo", "paletilla caída", "culebrilla" y otras *dolencias.*

En la actualidad existe un control por parte del Ministerio de Salud Pública, a través de su Oficina de Inspección General de Farmacias, que reglamenta la venta popular de hierbas medicinales (Ordenanza 445). Por esta resolución se prohíbe la venta callejera de yuyos, los cuales pueden comercializarse sólo en casas establecidas y con un Químico Farmacéutico responsable. Se estipula que las drogas deben venderse enteras, sin triturar ni mezclar; en caso contrario, como ocurre con las yerbas para mate, deben registrarse en el Laboratorio de Salud Pública como especialidades farmacéuticas. La ordenanza incluye la nómina de aproximadamente unas 300 hierbas, en su mayoría nativas o de los países vecinos, enumeradas por orden alfabético de nombres vulgares usados tanto en nuestro país como en Argentina y sur de Brasil y que han sido popularizados por las obras de Hieronymus, Matías González y otros.

De dicha nómina hemos seleccionado para nuestro trabajo aproximadamente unas 100 hierbas que ordenamos alfabéticamente por el nombre que figura en la ordenanza 445; a continuación, cuando corresponde, damos el o los sinónimos comunes; luego figura el nombre científico y, entre paréntesis, la familia a que pertenece la planta. Se completa el trabajo con las aplicaciones más corrientes establecidas por el uso popular y una escueta descripción botánica con el objeto de que el interesado reconozca la planta que va a usar como remedio.

NOMINA DE PLANTAS MEDICINALES

ABROJO GRANDE. *Xanthium cavanillesii* (Compositae).

Droga y usos:

a) La planta entera se usa machacada con agua caliente, en cataplasmas, como ablandante y resolutivo.

b) Las hojas y ramas se usan en infusión al 2 % como febrífugo.

Principios activos: contiene heterósidos que son más abundantes en los cotiledones y en las plantitas jóvenes.

Hierba de aproximadamente un metro de alto con flores masculinas y femeninas en un mismo individuo; hojas triangulares, pecioladas, ásperas, de borde recortado. Las flores femeninas están agrupadas de a dos, envueltas por un involucro cerrado, cubierto externamente de espinitas terminadas en gancho (gloquidios); el fruto cae envuelto por el involucro (abrojo), que se adhiere fácilmente a la lana y pelo de los animales.

Vive en campos húmedos y suelos removidos; florece y fructifica desde el verano al otoño. Es una maleza muy difícil de exterminar. Se la considera tóxica, especialmente para los cerdos, cuando empiezan a germinar las semillas.

* * *

ACACIA MANSA, acacia de bañado. *Sesbania punicea* (Leguminosae).

Droga y usos:

a) Las flores se usan como aromáticas.

b) La corteza se usa en infusión al 5 % como antidiarreico y también como astringente, en el lavado de heridas.

c) La decocción de raíz se usa como emético.

Principios activos: taninos, aceites esenciales.

Arbusto de 1 a 2 metros de alto, a veces más, de hojas compuestas y flores papilonadas, rojas, dispuestas en racimos. El fruto es una vaina recta de unos 5 cm. de largo, con cuatro costillas aladas

y con tabiques transversales que separan las cuatro o seis semillas que contiene.

Vive en parajes húmedos, a orillas de ríos y arroyos y en bañados o arenales.

* * *

AGUAPEY, camalote (Pontederiaceae).

Droga y usos:

a) Las flores y hojas se usan en infusión al 10 % como diurético.

b) Las raíces y hojas desecadas se usan en cocimiento al 2 % para lavados uretrales y vaginales en casos de gonorrea y leucorrea.

c) Las hojas frescas machacadas se aplican localmente como antineurálgico.

Se conocen cuatro especies con el nombre vernáculo de "camalote". Son plantas acuáticas que viven en la orilla o bien flotando en las aguas de ríos y arroyos. Tienen flores azuladas o liláceas dispuestas en espiga. Diferenciamos las cuatro especies del modo siguiente:

A) Con fruto cápsula 3-locular

1 - hojas con pecíolo globoso .... *Eichornia crassipes*

2 - hojas con pecíolo alargado .... *Eichornia azurea*

B) Con fruto utrículo (seco, indehiscente, uniseminado, epicarpo membranoso).

3 - utrículo con costillas rugosas; planta erecta rizomatosa con hojas cordiformes .... *Pontederia cordata*

4 - utrículo con costillas espinulosas; planta flotante con tallos tendidos y hoja orbicular reniforme .... *Pontederia rotundifolia*

* * *

Acacia mansa o acacia de bañado. A, rama con flores y frutos; B; folíolo aumentado.

AJÍ CUMBARÍ. *Capsicum microcarpum* (Solanaceae).

Droga y usos: El fruto se usa como revulsivo en fricciones o sinapismos, machacándolo previamente o haciendo una maceración en vinagre, en casos de reumatismo, ciática, neuralgias.

Principios activos: alcaloides.

Hierba perenne de 1 m. de alto, ramosa, de hojas simples pecioladas, pubescentes. Flores pequeñas, de corola estrellada, blanca; el fruto es una baya con dos lóculos incompletamente divididos, que contienen numerosas semillas aplanadas.

Es originario de América tropical y subtropical; vive en los montes a la sombra de los árboles. Según Bouton "cumbarí" significa, en guaraní, "que quema la lengua".

ALBAHACA DEL CAMPO, bergamota. *Ocimum selloi* (Labiatae).

Droga y usos:

a) Toda la planta se usa en infusión al 10 % como carminativa y diaforética.

b) Toda la planta machacada, puesta sobre las heridas, actúa como antiséptico y antiparasitario, especialmente en heridas con larvas de insectos.

Principios activos: aceites esenciales.

Hierba aromática de unos 30 cm. de alto, glandulosa, de hojas opuestas. Flores blanco-azuladas, dispuestas en verticilos en las ramas terminales; el fruto está formado por cuatro nuececitas uniseminadas.

Es común en suelos húmedos a orilla de los montes. No confundir el nombre vulgar, "bergamota", con el fruto comestible de una rutácea que pertenece al género Citrus.

* * *

ALFILERILLO. *Erodium cicutarium* (Geraniaceae).

Droga y usos:

a) Toda la planta se usa en infusión al 10 % como hemostático en las metrorragias.

b) El cocimiento al 2 % se usa para lavar heridas ulceradas, debido a su propiedad astringente.

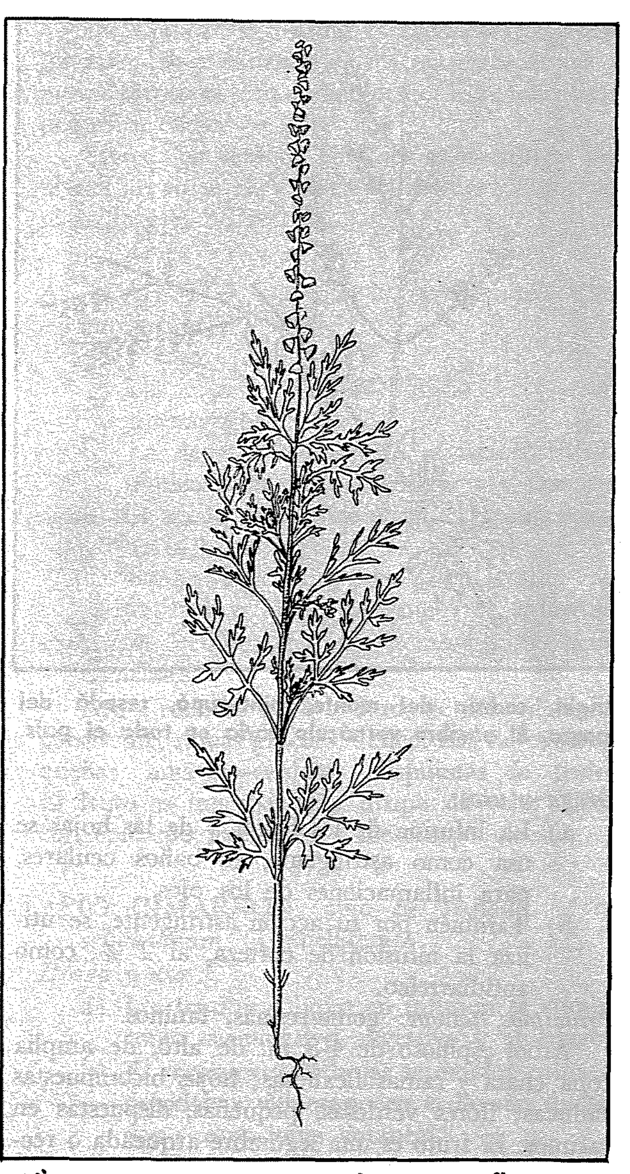
Principios activos: taninos, saponinas.

Hierba anual de tallos tendidos engrosados en los nudos y hojas compuestas; flores pequeñas, rosáceas, dispuestas en umbela. El fruto se divide en la madurez en cinco segmentos uniseminados.

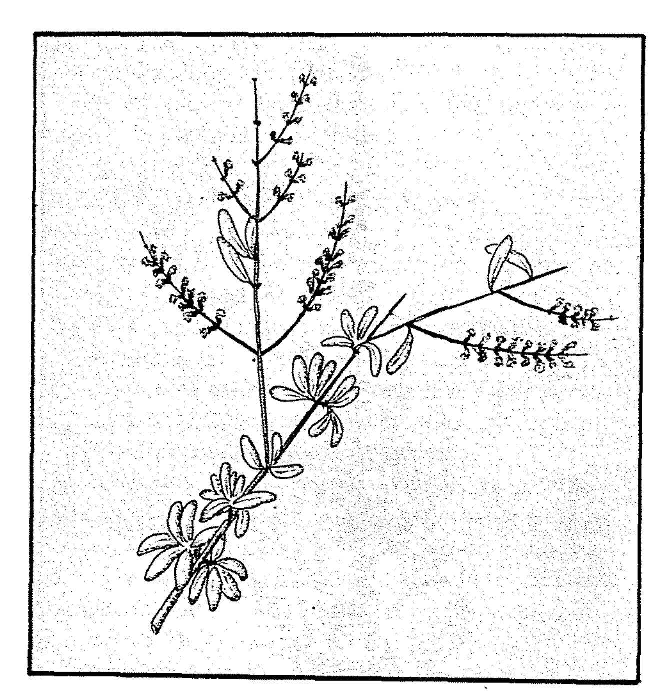
Es originario de la región mediterránea; común en suelos modificados.

* * *

ALGARROBO. *Prosopis algarrobilla* (Leguminosae).



Altamisa o artemisa, ajenjo del campo; flores masculinas en inflorescencias terminales; las femeninas semiocultas en la axila de las hojas superiores.



Ángel, cedrón del monte, niña-rupá, resedá del campo. El nombre vernáculo varía en todo el país.

Droga y usos:

a) La infusión de los frutos y de las hojas se usa como astringente, en baños oculares, para inflamaciones de los ojos.

b) También por su acción astringente, se utiliza la infusión de corteza, al 2 %, como antidiarreico.

Principios activos: gomo-resinas, taninos.

Árbol espinoso de 4-8 m. de alto, de amplia copa chata y ramas flexuosas; hojas bicompuestas caducas; flores verdosas, pequeñas, dispuestas en racimos. El fruto es una legumbre arqueada o recta, amarilla con manchas violáceas y contiene varias semillas ovalado-comprimidas.

* * *

ALTAMISA, artemisa, ajenjo del campo. *Ambrosia tenuifolia* (Compositae).

Droga y usos:

a) Las ramas floríferas se usan en infusión al 2 % como amargo-aperitiva y estimulante.

b) A mayor concentración —5 %— se utiliza como lombricida y emenagogo.

c) Las sumidades floridas machacadas con una base grasa para formar una pomada, se aplican como rubefaciente en el reumatismo.

Principios activos: resinas, aceites esenciales.

Hierba perenne, erecta, pubescente, de hojas muy divididas, pecioladas. Flores masculinas en racimos terminales de capítulos; los capítulos femeninos son unifloros, con un involucro cerrado y se encuentran en la axila de las hojas superiores. El fruto es un aquenio que cae envuelto por el involucro.

* * *

ÁNGEL, cedrón del monte, niña-rupá, resedá del campo. *Aloysia ligustrina* (Verbenaceae).

Droga y usos:

a) Las flores y hojas se usan en infusión al 5-10 % como estomacal.

b) Se le usa también como sedante, en infusión que se toma por vasos en el transcurso del día.

c) También puede administrarse como estomacal y antiespasmódico bajo la forma de licor. Para ello se maceran las hojas en alcohol durante una semana, se agrega almíbar, se cuela y se toma por copitas.

Principios activos: aceites esenciales.

Arbusto de 2 a 3 m. de alto con ramas finas blanco-grisáceas; hojas opuestas, a veces ternadas, elípticas, de borde entero o escasamente dentado, con la cara superior áspera, de color verde pálido,



Foto: Amílcar M. Persichetti.

Ángel, hermoso ejemplar que se cultiva en el Jardín Botánico de la Facultad de Agronomía.

blanquecinas en el envés. Flores aromáticas, pequeñas, blancas, agrupadas en racimos, que pueden ser opuestos o solitarios en los extremos de las ramas. El fruto es seco, indehiscente, formado por dos pequeños cocos.

Florece en verano. También se le cultiva como planta ornamental. Vive en los montes y es frecuente en lugares pedregosos.

* * *

ANACAHUITA, aguaribay. *Schinus molle* (Anacardiaceae).

Droga y usos:

a) Las hojas se usan en infusión al 5 % como emenagogo.
b) La decocción de frutos se usa como antiséptico local en la blenorragia y leucorrea.
c) El aceite esencial se administra en cápsulas en la blenorragia.
d) La gomo-resina se emplea en jarabes como antiséptico de los bronquios en catarros.

Principios activos: resinas, gomo-resinas, aceites esenciales.

Árbol resinoso de 6 a 7 m. de alto, de follaje persistente, ramas gráciles, dioico. Las flores son pequeñas, amarillo-verdosas, dispuestas en panoja. El fruto es una pequeña drupa de color liláceo, con epicarpo papiráceo y mesocarpo oleoso.

* * *

APIO CIMARRÓN, apio de bañado. *Apium sellowianum* (Umbelliferae).

Droga y usos:

a) Los frutitos y hojas en infusión se emplean como carminativo, digestivo y emenagogo.
b) El cocimiento de hojas se emplea como antiséptico y vulnerario en el lavado de heridas y erupciones cutáneas.
c) La infusión al 10 % se emplea como febrífugo y diurético.

Principios activos: aceites esenciales, óleo-resinas, heterósidos.

Hierba perenne, erecta, de unos 80 cm. a 1 m. de alto, tallo ramoso; hojas divididas, algo envainadoras en la base; flores pequeñas, blancas, dispuestas en umbelas compuestas sésiles o con un pedicelo muy corto. El fruto es seco, indehiscente y se divide en la madurez en dos pequeñas mitades o mericarpos uniseminados.

Es frecuente en parajes húmedos y sombríos, a orillas de ríos, arroyos y cañadas.

* * *

APIO DE LAS PIEDRAS, eneldo. *Apium leptophyllum* (Umbelliferae).

Droga y usos:

a) Los frutitos se usan en infusión al 5 % como carminativo.

b) La infusión de hojas al 20 % se usa como emenagogo.

c) El cocimiento de la planta al 10 % se usa como vulnerario, en el lavado de úlceras y erupciones cutáneas.

d) La infusión de hojas al 10 % se utiliza en lavados oculares.

Principios activos: óleo-resinas, aceites esenciales.

Hierba erecta de unos 50 cm. de alto con tallos delgados, ramosos, cilíndricos con finas estrías longitudinales; hojas muy divididas, con segmentos filiformes, base envainadora. Flores muy pequeñas, blancas, dispuestas en umbelas compuestas, en la axila de las hojas. Frutito seco, indehiscente, que se separa en la madurez en dos mitades uniseminadas.

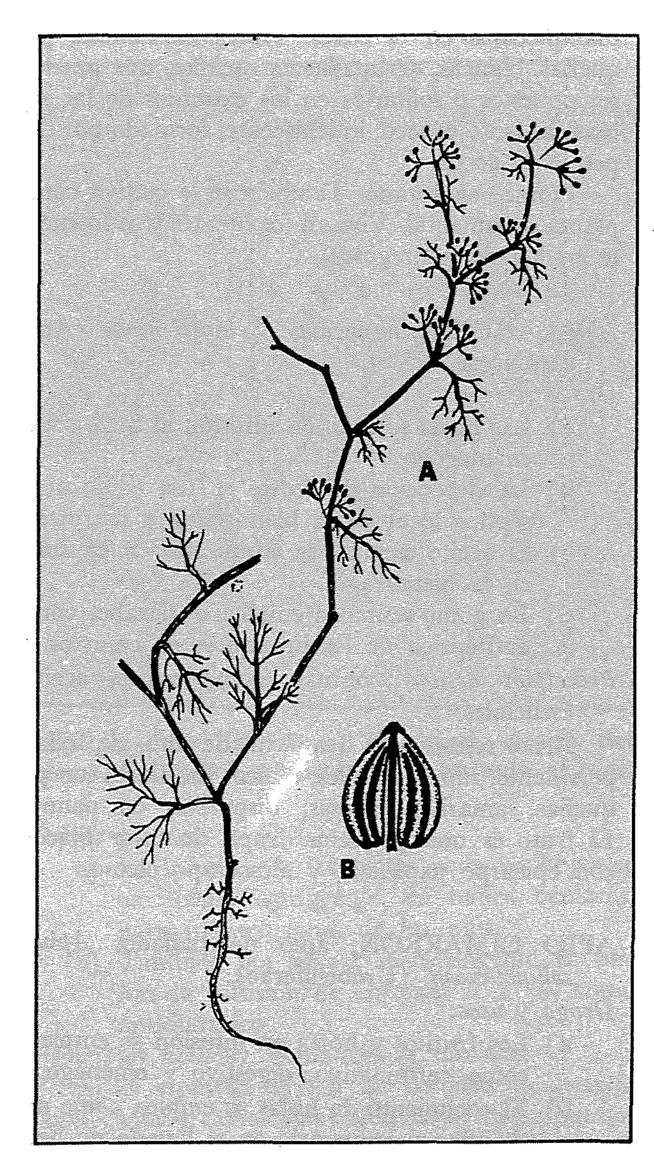
Es común en todo el país; vive en terrenos húmedos, en campos y tierras de cultivo.

* * *

ARAZÁ, guabirobá. *Psidium luridum* (Myrtaceae).

Droga y usos:

a) La raíz se usa en decocción al 2 %, como



Apio de las piedras. A, planta entera; B, frutito.

antiséptico y hemostático en lavados vaginales y uretrales.

b) La infusión de hojas al 2 % se usa como estomacal y digestivo.

Principios activos: taninos, aceites esenciales.

Arbusto rizomatoso erecto, de 25-30 cm. de alto, glabro, corteza pardo-rojiza; hojas opuestas, elípticas, con una pequeña espinita en el ápice, sésiles, coriáceas, lustrosas. Las flores son blancas, solitarias u opuestas, axilares. El fruto es una baya globosa de 1 cm. de diámetro.

Común en todo el país, en campos pedregosos y arenales.

* * *

ARISTOLOQUIA, patito. *Aristolochia fimbriata* (Aristolochiaceae).

Droga y usos:

a) La raíz en infusión al 3 % actúa como diurética y diaforética.

b) El jugo de las hojas frescas machacadas se indica como antihelmíntico y purgante.

c) El ungüento preparado con hojas y ramas machacadas se usa como analgésico en dolores reumáticos.

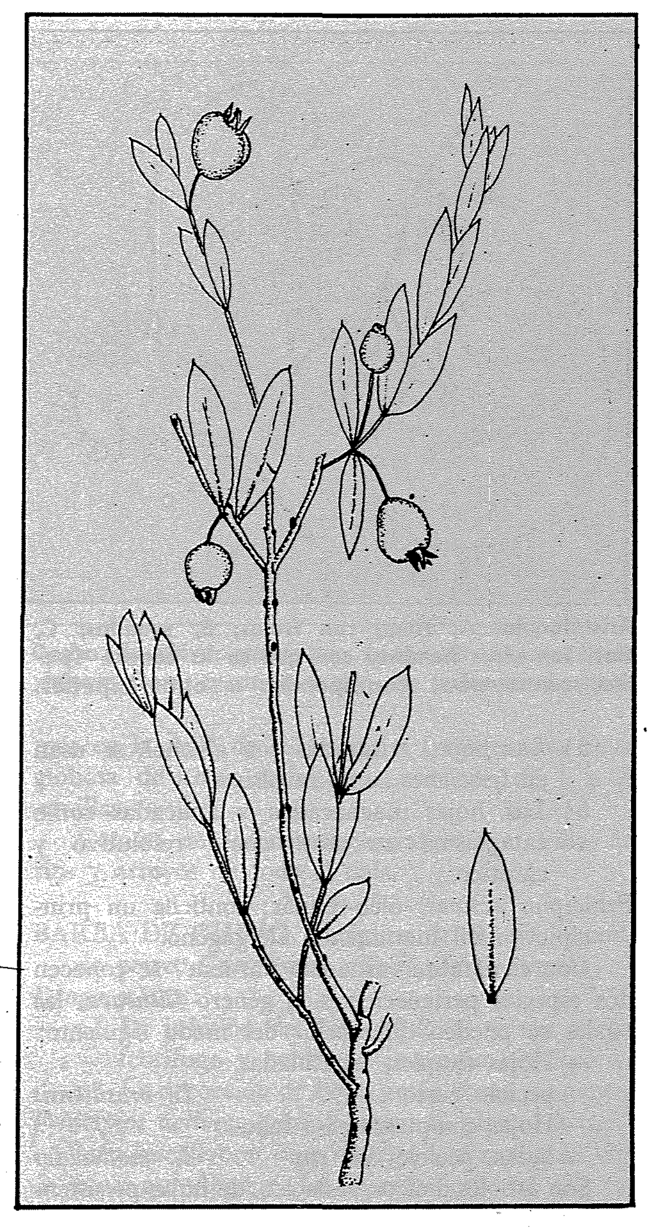
Principios activos: alcaloides, heterósidos; la raíz contiene, además, una resina aromática.

Hierba glabra, hedionda, voluble, de raíz tuberizada; hojas enteras, pecioladas, reniformes. Flores solitarias, con cáliz globoso en la parte inferior, ensanchado en el limbo, de margen fimbriado (con pelitos o cilias); no tiene corola. El fruto es una cápsula cuyas piezas empiezan a separarse por la base; contiene numerosas semillas triangulares aplanadas.

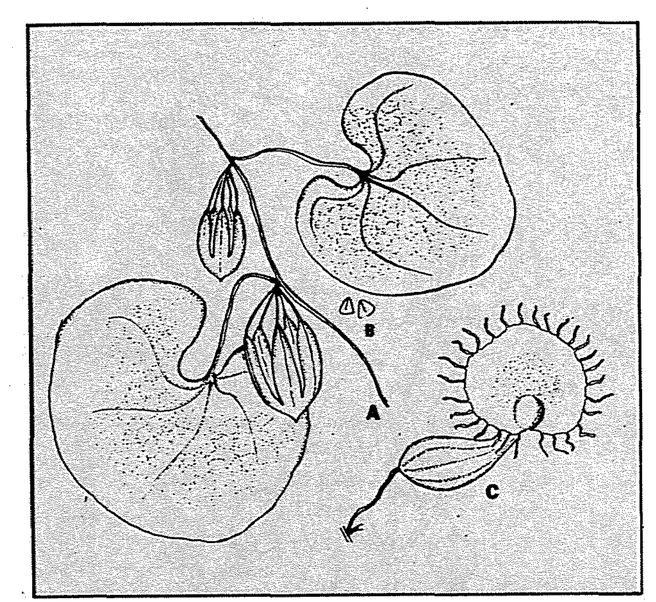
* * *

ARUERA. *Lithraea brasiliensis, L. molleoides* (Anacardiaceae).

Droga y usos:



Arazá, común en campos pedregosos y arenales.



Aristoloquia: A, rama con frutos; B, semillas; C, flor. Los otros nombres con que se la conoce (patito, contrayerba) corresponden a otras especies.

a) Las hojas, trituradas con alcohol, se usan en fricciones como revulsivo.

b) Las hojas machacadas y aplicadas como cataplasma se usan como resolutivo y cáustico.

Principios activos: óleo-resinas; contiene un principio volátil fuertemente alergógeno.

Con el nombre vernáculo "aruera" se conocen dos especies pertenecientes al género *Lithraea*, las cuales se pueden diferenciar del modo siguiente:

— Hojas simples, espatuladas, pecíolo corto . . . . *L. brasiliensis*

— Hojas compuestas 3-5 folioladas, pecíolo 3-4 cm. . . . *L. molleoides*

Son árboles dioicos, resinosos, de hojas persistentes y pequeñas flores amarillo-verdosas; el fruto es una drupa pequeña con mesocarpio oleoso.

ARRAYÁN. *Blepharocalyx tweediei* (Myrtaceae).

Droga y usos:

a) La raíz se usa en decocción al 10 % como antidiarreico y astringente.

b) La infusión de hojas al 5 % se usa como digestivo en las dispepsias.

Arrayán, uno de los árboles más comunes de la flora uruguaya. En la página opuesta, detalle del mismo.

Foto: Amílcar M. Persichetti.

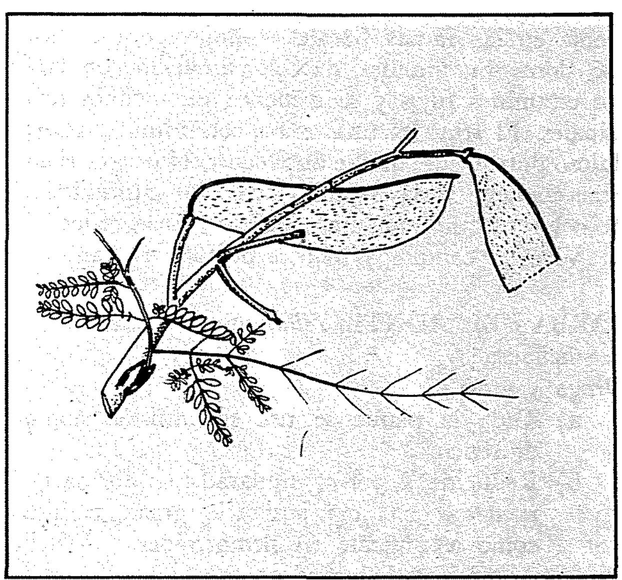


c) Las hojas desecadas y pulverizadas se usan como secantes en llagas y especialmente en la caída del cordón umbilical.

Principios activos: aceites esenciales, taninos.

Árbol de 6-8 m. de alto, glabro, de corteza persistente; hojas opuestas con puntuaciones glandulosas. Las flores son blancas, agrupadas en ci-





Barba de chivo: rama con frutos. El arbusto tiene vistosas flores amarillo y rojo, de valor ornamental.

mas en la axila de las hojas; el fruto es una baya globosa de color rojizo, que contiene de 1 a 4 semillas.

Común en los montes serranos y a orilla de ríos y arroyos de todo el país.

* * *

BARBA DE CHIVO, disciplina de monja, lagaña de perro. *Caesalpinia gillesii* (Leguminosae).

Droga y usos:

a) La infusión de flores al 2 % se usa como febrífugo y contra el insomnio nervioso.

b) La decocción de hojas actúa como purgante.

Principios activos: gomo-resinas; la planta es también insectívora, pues segrega una sustancia viscosa que digiere los insectos que en ella se posan.

Arbusto de unos 2 m. de alto, ramoso, de ramas abiertas rígidas, glanduloso pubescente, especial-

mente en las ramas florales y hojas compuestas. Las flores son grandes, de color amarillo con largos estambres rojos y se disponen en racimos terminales. El fruto es una vaina comprimida, glanduloso pubescente, que se abre con dehiscencia elástica; contiene varias semillas ovoideo-comprimidas, de color castaño, con finas rayitas transversales.

Vive en campos y montes de todo el país.

* * *

BARBA DEL MONTE. *Tillandsia usneoides* (Bromeliaceae).

Droga y usos:

a) Toda la planta se usa en infusión como diurético.

b) Reducida a polvo, preparada en forma de pomada con una sustancia grasa, se usa como astringente en hemorroides.

Principios activos: heterósidos.

Hierba común de nuestros montes donde vive sobre el tronco de árboles o arbustos (epífita); carece de raíces. Sus finos y largos tallos colgantes llevan hojas esparcidas cubiertas de pelos escamiformes. Las flores son solitarias, amarillas; el fruto es una cápsula lineal que se abre por tres valvas y contiene numerosas semillas.

* * *

BARBA DE TIGRE, quina. *Colletia spinossisima* (Rhamnaceae).

Droga y usos: La corteza, en cocimiento al 2 %, se usa como febrífugo y astringente.

Principios activos: taninos.

Arbusto espinoso de 1 a 4 m. de alto, ramoso, generalmente sin hojas (afilo), con ramas cilíndricas punzantes de color verde oscuro. Las flores son blancas, fragantes, pequeñas, agrupadas en fascículos; carecen de corola. El fruto es una capsulita que en la madurez se separa en tres cocos.

Es planta común en nuestros montes espinosos, especialmente en los de sierras y cerros. Es intere-



Foto: Amílcar M. Persichetti.

Barba de chivo, en el Jardín Botánico de la Facultad de Agronomía, el pie de un "pino Brasil".

sante además como melífera, pues proporciona una miel de sabor particularmente agradable.

BATATILLA PURGANTE. *Ipomoea nitida* (Convolvulaceae).

Droga y usos:

a) Los tubérculos radicales se usan en decocción al 2-3 % como purgante drástico.

b) También se usa con el mismo fin la resina que se extrae de los tubérculos.

Principios activos: gomo-resinas.

Hierba perenne, tendida o voluble, densamente cubierta de pelos que le dan un color grisáceo; raíz tuberizada, hojas simples pecioladas. Las flores son grandes, de corola acampanada, rosada; el fruto es una cápsula que contiene cuatro semillas negras escasamente pilosas.

Se encuentra preferentemente al norte del país.

* * *

BERRO CIMARRÓN, berro silvestre. *Cardamine bonariensis* (Cruciferae).

Droga y usos:

a) Toda la planta se usa en infusión como diurético y antiescrofuloso.

b) También con toda la planta se prepara un jarabe que se administra por cucharadas en afecciones bronquiales y pulmonares.

Principios activos: heterósidos, compuestos minerales.

Hierba perenne, glabra, rastrera radicante en los nudos, hojas divididas. Las flores son pequeñas, blancas, solitarias; el fruto es una silicua aplanada dehiscente por dos valvas.

Es común en zanjas y suelos húmedos.

* * *

BIBÍ *Allophia amoena* (Iridaceae).

Droga y usos:

a) El bulbo (cebolla) se exprime y se extrae un jugo que tiene propiedades laxantes.



Foto: Amílcar M. Persichetti.

Bibí, plantita fructificada (tamaño natural).

b) También se utiliza con el mismo fin el bulbo desecado y reducido a polvo.

Principios activos: resinas, heterósidos.

Hierba con bulbo tunicado esférico, de color castaño. Flores 1-2 en el extremo de un eje floral (escapo), de color azul plomizo. El fruto es una cápsula ovoide dehiscente, con numerosas semillas negras aplanadas.

Es común en nuestros campos.

* * *

BORRAJA CIMARRONA, flor morada. *Echium plantagineum* (Borraginaceae).

Droga y usos:

a) Las flores se usan en infusión al 5 % en baños oculares, como emolientes en inflamaciones de la vista.

b) Las ramas floridas, en infusión al 2 %, se toman como sudorífico en las bronquitis y fiebres eruptivas.

c) La infusión al 10 % se usa como diurético; se aconseja ingerir por vasos en el transcurso del día.

Principios activos: mucílagos, sales minerales y pigmentos antociánicos.

Hierba anual o bienal, erecta de unos 30 cm. de alto, cubierta de pelos rústicos; las hojas basales, de forma espatulada, se disponen en roseta; las superiores, sésiles, abrazadoras. Las flores son de color azul-violado, róseas o blancas; el fruto es seco y se separa en la madurez en cuatro nuececitas uniseminadas.

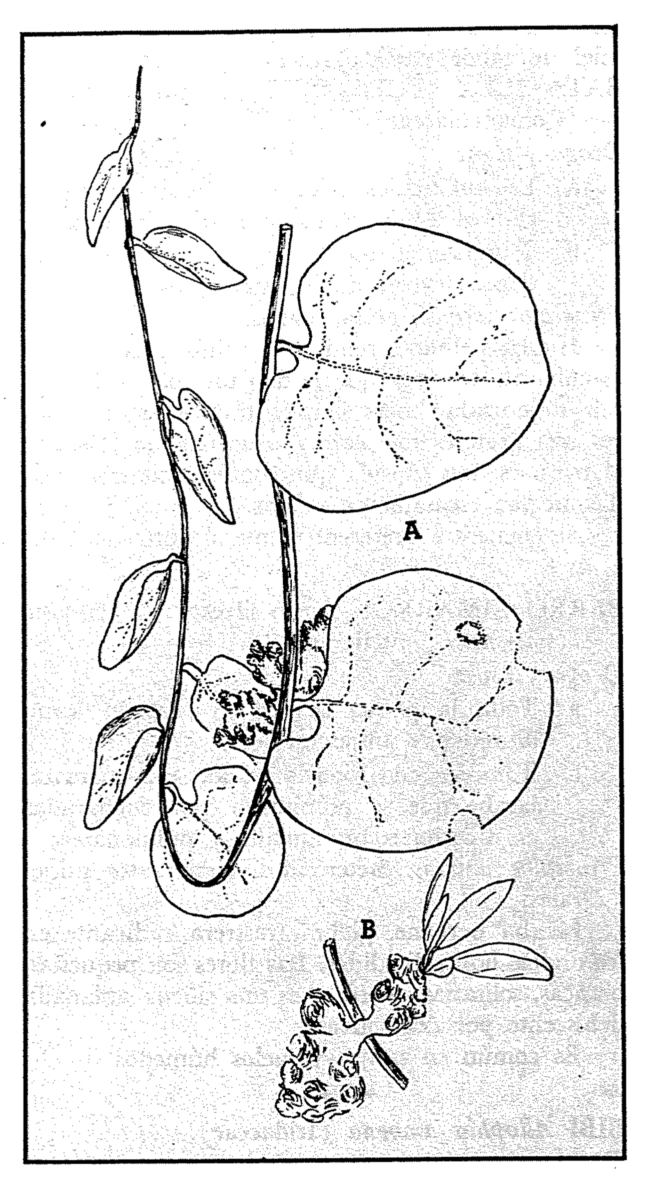
Es originaria de Europa pero vive bien en todo el país, en terrenos abandonados, de cultivos, a orilla de caminos.

* * *

BROTAL. *Anredera cordifolia* (*Boussingaultia gracilis f. pseudobaselloides*) (Basellaceae).

Droga y usos:

a) Las hojas machacadas, solas o en forma de



Brotal. A, rama con tubérculos aéreos; B, tubérculo brotado. Las hojas suelen estar comidas por insectos.

pomada en una sustancia grasa, se usan como analgésico en contusiones.

b) Los rizomas y tubérculos en infusión al 5 % se usan en baños oculares en las oftalmias.

c) También se usan los rizomas y tubérculos en forma de té o de jarabe como descongestionante de los bronquios.

Principios activos: mucílagos.

Hierba perenne, voluble, de raíz tuberizada y pequeños tubérculos aéreos; hojas alternas ovado-cordiformes, glabras, algo carnosas, pecioladas. Las flores son blancas, pequeñas, dispuestas en largos racimos; el frutito es seco, indehiscente y cae envuelto por el perianto.

No es nativa pero vive bien en algunos lugares como subespontánea o cultivada.

* * *

MBURUCUYÁ HEDIONDO. *Passiflora foetida* (Passifloraceae).

Propiedades y usos:

a) Las flores se usan en infusión al 1-2 % como sedante bronquial y antinervioso.

b) La infusión de raíz al 5 % se usa como antinervioso y emenagogo.

c) La decocción de raíz al 2 % se usa en baños o en compresas en dermatosis, erisipela, etc.

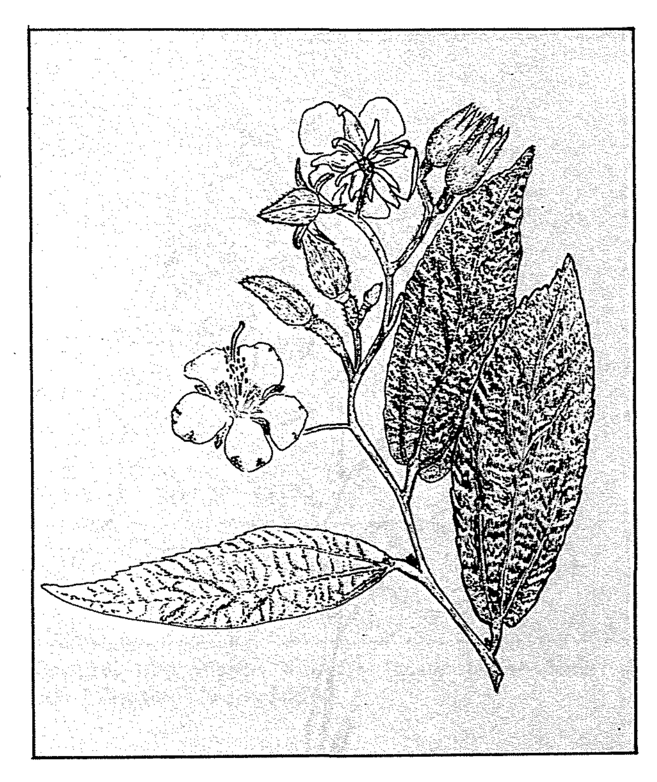
Principios activos: heterósidos.

Hierba vellosa, generalmente rastrera, con zarcillos y hojas lobuladas provistas de estípulas laciniadas. Flores solitarias de corola verdosa, con corona de pelos o filamentos blancos, violados en la base. El fruto es una baya globosa comestible que contiene numerosas semillas.

Es planta nativa, vive generalmente en el campo y arenales; tiene olor desagradable.

* * *

CAA-OBETÍ, caobetí, azota caballo ("azoita cavalho" en los departamentos fronterizos), Francisco Álvarez. *Luehea divaricata* (Tiliaceae).



Caa-obetí. Árbol de valor medicinal y ornamental. Su madera es también valiosa por su veta y color.

Droga y usos:

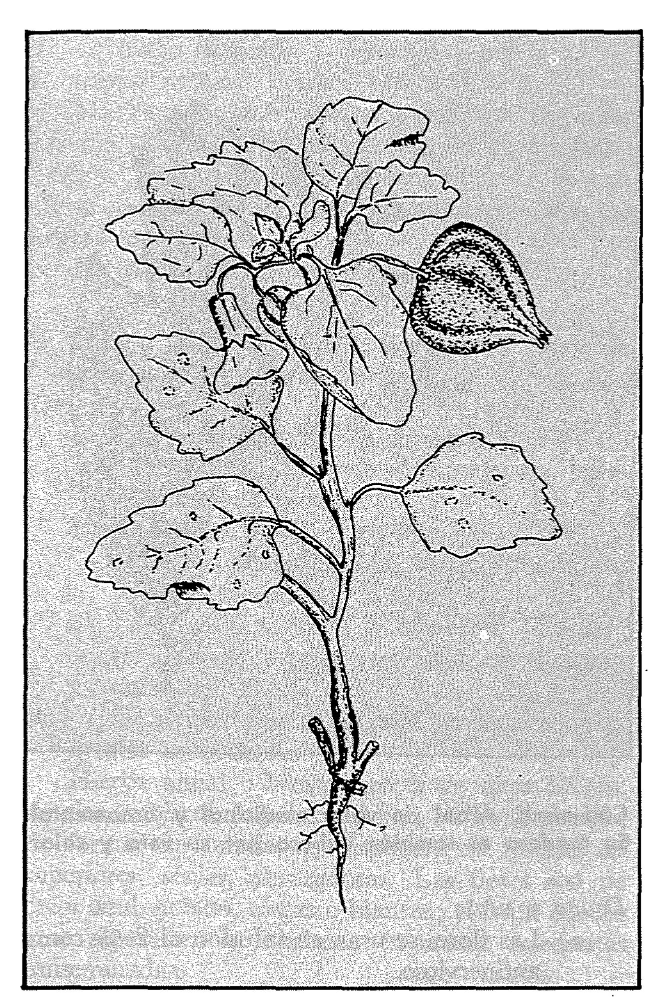
a) Las flores se usan en infusión al 2 % como antinervioso.

b) La decocción de corteza al 2 % es antidiarreica y astringente.

c) La decocción de hojas, flores y corteza al 1 % se usa como tónico-amargo y estomacal.

Principios activos: taninos, glucósidos.

Árbol de unos 8 a 10 m. de alto, corteza de color castaño; hojas coriáceas, ovales o elípticas, de borde dentado, color verde oscuro en el haz, blan-



Camambú, una maleza rizomatosa frecuente en lugares húmedos, rara en pleno campo.

quicientas, densamente pubescente en el envés, con tres nervios principales. Flores róseo-aliladas; el fruto es una cápsula leñosa de unos 2 cm. de largo, pubescente, con varias semillas aladas.

Florece y fructifica desde el verano al otoño; es frecuente en los montes de río y de cerros del norte del país.

* * *

CALAGUALA. *Polystichum adiantiforme* (Polypodiaceae).

Droga y usos:

a) La infusión del rizoma se usa como antinervioso y antiespasmódico.

b) El zumo del rizoma se emplea como tópico en afecciones de las encías, especialmente por su propiedad astringente.

c) El cocimiento de rizoma y hojas se toma como emenagogo y depurativo; también se emplea en lavados uretrales en la blenorragia.

Principios activos: taninos, heterósidos.

Helecho perenne con rizomas escamosos horizontales y grandes hojas de contorno ovalado-triangular, muy divididas; soros circulares en la cara inferior de la hoja.

Es común en sierras y cerros de todo el país, donde vive entre las piedras, en las partes umbrosas y húmedas, y a la sombra de los árboles. Se le utiliza también como ornamental en las florerías.

* * *

CAMAMBÚ, uvilla del campo. *Physalis viscosa* (Solanaceae).

Droga y usos:

a) La infusión de la planta al 10 % se usa como diurética y febrífuga.

b) El cocimiento de hojas al 20 % se usa para lavados de la piel en escoriaciones, etc.

c) Los frutos actúan como diuréticos y laxante suave.

Principios activos: alcaloides.

Hierba perenne rizomatosa de unos 25 cm. de alto, ramosa, glanduloso pubescente, hojas tiernas, pecioladas, enteras o sinuadas. Flores amarillas.

El fruto es una baya amarilla multiseminada, envuelta por el cáliz inflado, acrescente.

Crece abundantemente en lugares sombríos y suelos modificados; florece y fructifica desde octubre hasta mayo.

* * *

CAMARÁ, cabará-caá, salvia morada. *Lantana montevidensis* (Verbenaceae).

Droga y usos:

a) La infusión de ramas al 5 % se usa como antiespasmódico, digestivo y carminativo; se toma solo o con el mate.

b) La infusión se usa también en forma de baños como antirreumático.

Principios activos: aceites esenciales.

Arbusto fragante de 30 a 50 cm. de alto, con palos hirsutos, hojas opuestas, ásperas, de borde crenado. Flores violáceas o aliladas dispuestas en cabezuela. El fruto es una drupa.

Frecuente en cerros y zonas rocosas de casi todo el país.

* * *

CARAGUATÁ. *Eryngium paniculatum* (Umbelliferae).

Droga y usos:

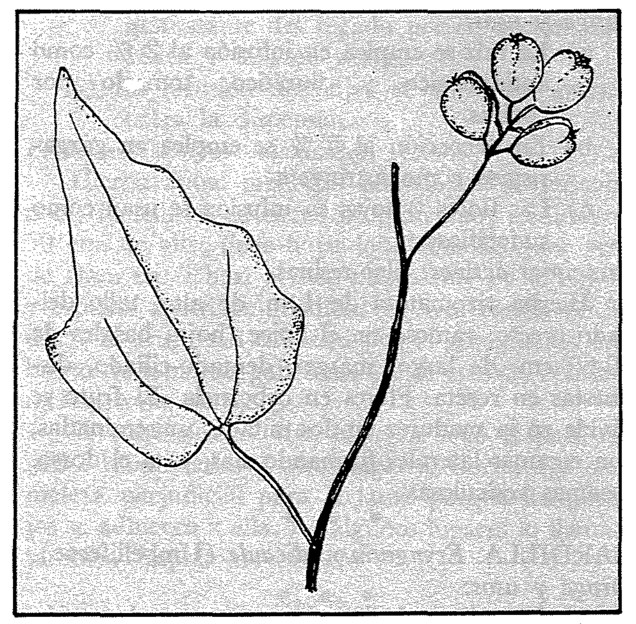
a) Las raíces y rizomas se usan en decocción, para gargarismos, por su acción astringente.

b) Se usa también en infusión al 5 % como diurético y depurativo.

c) La infusión de los retoños se emplea en lavado de heridas.

Principios activos: óleo-resinas.

Hierba perenne de gruesos rizomas, tallo erecto ramificado en la parte superior; hojas basales dispuestas en roseta, de forma lineal, margen espinoso. Flores agrupadas en cabezuelas pediceladas ovoides. El fruto es muy pequeño, dividido en la madurez en dos mitades uniseminadas, con escamas laterales libres entre sí.



Carapé, una hierba voluble frecuente en todo el país. Contiene heterósidos.

* * *

CARAPÉ. *Dioscorea sinuata* (Dioscoreaceae).

Drogas y usos: Se usa el tubérculo en decocción como purgante drástico.

Principios activos: heterósidos (saponinas).

Hierba perenne de tallo delgado, voluble, tubérculo en forma de disco; hojas alternas, pecioladas, trilobadas o de borde sinuado. Flores unisexuadas con pedicelo muy corto dispuestas en racimo. El fruto es una cápsula trialada con pericarpo membranoso y semillas aladas aplanadas lateralmente.

Es frecuente en todo el país.

* * *

CARDA. *Eryngium serra* (Umbelliferae).
Droga y usos:

a) La raíz se emplea en infusión al 2 % como antidiarreico y diurético; tomarlo por copitas.
b) En decocción al 5 % se emplea en gargarismos como astringente.
c) Las flores y hojas en infusión se usan como sudoríficas.

Principios activos: óleo-resinas.

Hierba rizomatosa de 1 m. de alto, tallo delgado erecto, ramoso en el ápice; hojas basales de 30-60 cm. de largo, margen dentado-ciliado, dispuestas en roseta. Flores en cabezuela. El fruto se divide en la madurez en dos mitades uniseminadas, con escamas laterales formando alas, y en el dorso, escamas vesiculosas.

* * *

CARDILLA. *Eryngium nudicaule* (Umbelliferae).
Droga y usos:

a) La raíz y el rizoma se usan en decocción al 5 % como astringente en gargarismos.
b) La infusión al 2 %, tomada como té, se usa como depurativo, diurético.

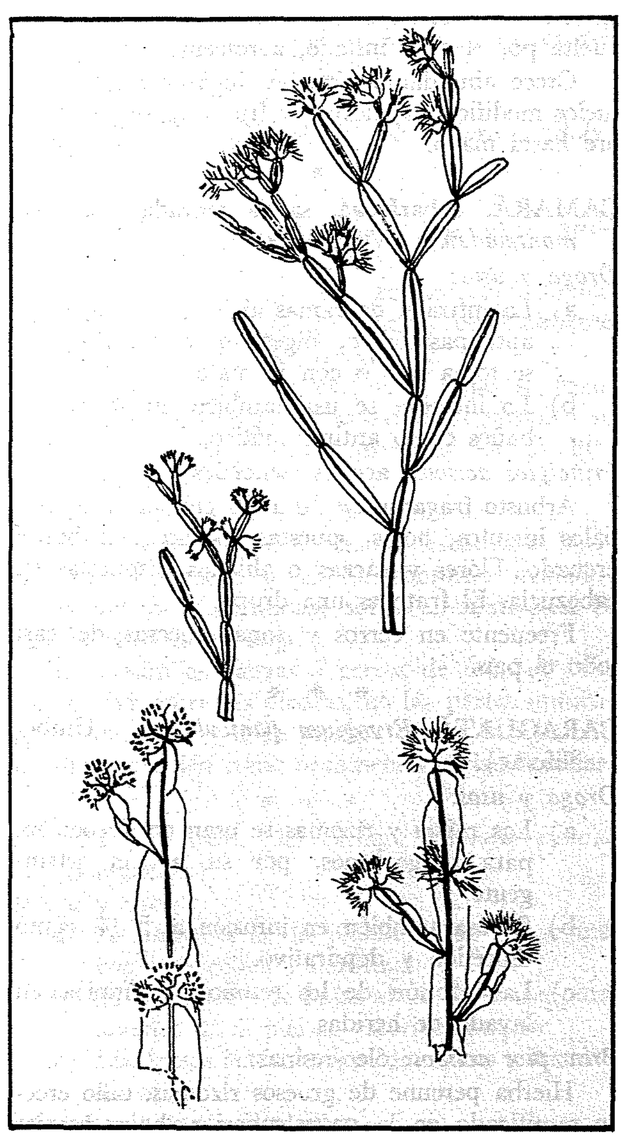
Principios activos: óleo-resinas.

Hierba perenne de 20 a 40 cm. de alto, con hojas lanceoladas de 5-10 cm. de largo, margen espinuloso, pecioladas, dispuestas en roseta. Inflorescencia abierta, en cimas de cabezuelas ovoides o globosas. El frutito tiene escamas lineales.

* * *

CAROBÁ. *Schinus lentescifolius* (Anacardiaceae).
Droga y usos:

a) La infusión de hojas y corteza al 5 % se indica como depurativo, especialmente en enfermedades venéreas; se aconseja beber por copitas durante el día.
b) La decocción al 2 % se usa como antiséptico en lavados vaginales y uretrales.



Carquejas. I, Baccharis articulata; II, B. trimera. Ramas floríferas: A, ramas de plantas femeninas; B, ramas de plantas masculinas.

Principios activos: gomo-resinas, óleo-resinas.

Árbol dioico, resinoso, de 3 a 6 m. de alto, follaje denso, persistente, grácil, glabro, verde ceniciento; las hojas son compuestas, con raquis alado. Flores pequeñas blanco-verdosas, dispuestas en panoja. El fruto es una pequeña drupa uniseminada de color violáceo y mesocarpo oleoso.

Es común en los montes serranos de Lavalleja y Maldonado. Se le cultiva también como ornamental. "Carobá", nombre guaraní, significa "yerba amarga".

* * *

CARQUEJA, CARQUEJA CRESPA, *Baccharis* (Compositae).

Droga y usos:

a) Las ramas y flores se usan en infusión al 2 % como digestivo y descongestionante del hígado.
b) La infusión al 10 % se usa como febrífugo y tónico amargo.
c) La infusión se usa también para el lavado de heridas y, en compresas, en el reumatismo muscular.

Principios activos: óleo-resinas, pigmentos amarillos.

Hierbas dioicas, perennes, glutinosas, de 50 a 80 cm. de alto, con tallos alados desprovistos de hojas o con hojas reducidas. Flores dispuestas en capítulos, unisexuados, masculinos y femeninos en individuos diferentes.

Con el nombre vernáculo "carqueja" se conocen dos especies que pueden diferenciarse del siguiente modo:

— Tallo bialado, planta grisácea .... *Baccharis articulata*
— Tallo trialado, planta verde .... *Baccharis trimera*

* * *

CEPA CABALLO. *Xanthium spinosum* (Compositae).

Droga y usos:

a) La decocción de raíz se usa como descongestionante del hígado por su acción diurética y laxante suave.
b) La infusión de hojas se toma en ayunas contra la dispepsia.

Principios activos: alcaloides, resinas.

Hierba anual monoica, con capítulos masculinos y femeninos en el mismo individuo; mide unos 50 cm. de alto, tiene hojas lobuladas de color verde claro en el haz, blanco pubescente en el envés, y espinas amarillas divididas en tres ramas (trífidas). El fruto cae envuelto por el receptáculo cubierto de espinitas ganchudas, y se conoce, comúnmente, como abrojo.

Es cosmopolita; vive bien en todo el país, en suelos modificados y otros lugares. Constituye una maleza perjudicial para la lana, porque los abrojos se adhieren a ella. En algunos lugares lo llaman también "espina de carnero".

* * *

CAUBÁ, caoba del país, pezuña o pata de vaca. *Bauhinia candicans* (Leguminosae).

Droga y usos:

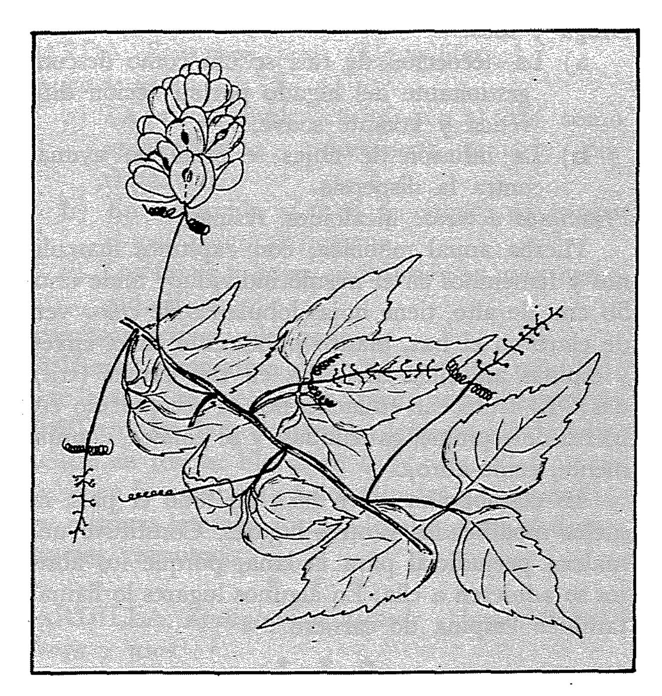
a) La infusión de hojas al 2 % se usa como antidiabético y en afecciones renales.
b) La decocción al 3 % de corteza se usa como astringente en gargarismos.

Principios activos: taninos, glucósidos, resinas, aceites esenciales.

Árbol espinoso de 6 a 8 m. de alto con hojas alternas subcoriáceas, bilobadas. Flores grandes, blancas, en grupos axilares de 2-4 flores; el fruto es una vaina leñosa, aplanada, indehiscente, con varias semillas.

Vive a orillas del río Uruguay; tiene uso ornamental, se la utiliza en ebanistería, pues su madera es de muy buena veta.

* * *



Cipó, liana provista de zarcillos, común en nuestros montes.

CIPÓ, isipó. *Urvillea uniloba* (Sapindaceae).

Droga y usos:

a) Las ramas en infusión al 1 % se usan como calmantes en gastralgias y en afecciones hepáticas y del bazo.

b) Al 2 % se usa como tranquilizante.

Principios activos: heterósidos, resinas y pigmentos.

Planta perenne, trepadora, con zarcillos, hojas compuestas trifoliadas. Flores pequeñas, amarillas dispuestas en racimos compuestos. El fruto es seco, alado (trisámara).

* * *

CLAVEL BLANCO DEL AIRE. *Tillandsia arequitae* (Bromeliaceae).

Droga y usos:

a) La infusión de flores se usa en tisanas para dolores cardíacos.

b) La infusión de la planta entera se usa como hipotensor y en afecciones renales, aconsejándose tomar dos veces al día.

Principios activos: *heterósidos.*

Planta que vive sobre las rocas; sus tallos son cortos, con hojas grisáceas de base envainadora, cubiertas de pelos escamiformes. Flores blancas dispuestas en espiga en el extremo de un eje o escapo de 15-30 cm. cubierto de brácteas. El fruto es una cápsula.

Vive en los cerros pedregosos (Arequita y otros) del departamento de Lavalleja.

* * *

COLA DE CABALLO. *Equisetum giganteum* (Equisetaceae).

Droga y usos:

a) Toda la planta se usa en cocimiento al 30 % para lavado de heridas, herpes, y en gargarismos.

b) La infusión al 5 % se usa en lavados oculares como astringente.

c) La infusión al 30 % se administra como té en afecciones de hígado y riñón (contra la arenilla).

Planta perenne, rizomatosa, áspera (rica en sílice), con tallos articulados erectos, huecos, excepto en los nudos, estriados (con finas líneas longitudinales), con ramas verticiladas. Las hojas son escamiformes, parcialmente soldadas entre sí, formando una pequeña vaina alrededor del nudo.

Es frecuente en toda la república en parajes inundados, bañados y a la orilla de arroyos.

* * *

CONGOROSA. *Maytenus ilicifolia* (Celastraceae).
Droga y usos:

a) Las hojas se usan en infusión al 10 % como estomacal y astringente.
b) También se prepara una infusión más diluida —5 %— para beber por vasos durante el día, como diurético.

Principios activos: taninos, heterósidos.

Arbusto o árbol bajo de hojas simples alternas, coriáceas, margen espinoso y color verde oscuro. Las flores son pequeñas, verdosas, agrupadas en fascículos.

Es común en todo el país; forma matorrales en los bordes de los ríos, arroyos y en cerros y sierras.

* * *

CONTRAYERBA, higuerilla. *Dorstenia brasiliensis* (Moraceae).
Droga y usos:

a) La raíz se usa en infusión al 5 % como tónica y febrífuga.
b) Toda la planta se usa en infusión como febrífuga, emenagoga y diaforética.
c) El cocimiento de raíz se usa para hacer brotar las fiebres eruptivas.

Principios activos: mucílagos, gomo-resinas, heterósidos.

Hierba perenne, acaule, rizomatosa, laticífera, con hojas enteras, pecioladas, margen crenado, dispuestas en roseta. Las flores son unisexuales, dispuestas en un receptáculo pedicelado, plano o ligeramente cóncavo, algo carnoso.

Es común en suelos pedregosos húmedos.

* * *

CORONILLA, quina del campo. *Discaria longispina* (Rhamnaceae).
Droga y usos:

a) El cocimiento de la raíz al 1 % se usa como astringente, antidiarreico; se lo toma por copitas durante el día.
b) La raíz o la planta entera, en infusión al 10 %, se administra como febrífuga; al 2 %, como tónico estomacal.

Principios activos: taninos, heterósidos.

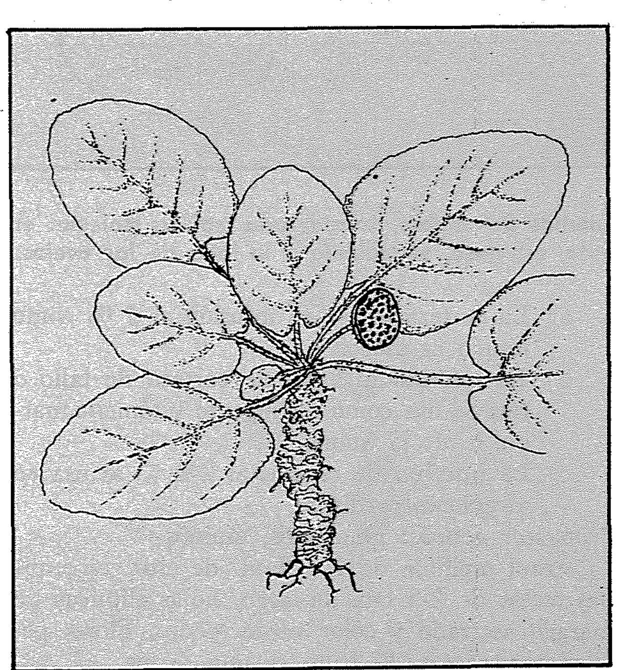
Arbusto espinoso de 50-80 cm. de alto, con ramas opuestas, erectas o caídas y hojas pequeñas prontamente caducas. Flores blancas, muy fragantes, agrupadas en glomérulos en la axila de las ramas.

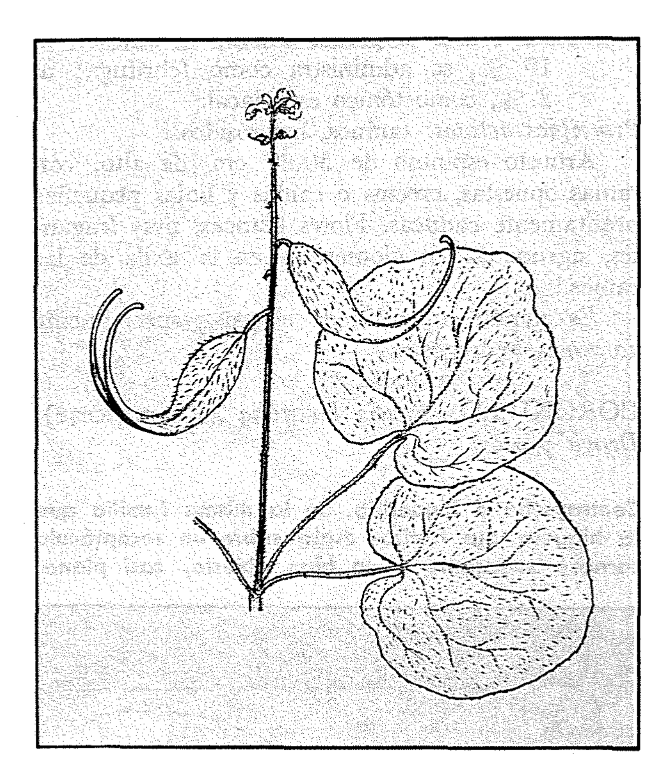
Es común en casi todo el país, especialmente en zonas pedregosas.

* * *

CORONILLO. *Scutia buxifolia* (Rhamnaceae).
Droga y usos:

Contrayerba o higuerilla, de la misma familia que la higuera. Sus frutitos están sobre un receptáculo carnoso semejante a un higo abierto, casi plano.





Cuernos del diablo, considerada maleza molesta: el fruto, espinoso, se adhiere a la lana de las ovejas.

a) La corteza se usa en infusión al 4 % como tónico cardíaco.
b) La infusión al 5 % de corteza de tallo o raíz se usa como astringente y tónico-amargo, como la quina.
c) La infusión de espinas al 2-4 % se usa en afecciones cardíacas.

Principios activos: glucósidos, taninos.

Árbol espinoso de 2 a 4 m. de alto con espinas rectas de 2-3 cm. de largo, hojas elípticas de margen aserrado y color verde oscuro. Flores pequeñas, verdosas. El fruto es una drupa.

Vive generalmente a orilla de los montes, especialmente al sur del país.

* * *

CUERNOS DEL DIABLO. *Ibicella lutea* (Martyniaceae).

Droga y usos:

a) Las semillas se usan en cataplasma como emoliente y resolutivo.
b) También se usan en infusión al 10 %, en compresas o en baños oculares, en inflamaciones de la vista.

Principios activos: en las hojas, heterósidos; en las semillas, aceites y mucílagos.

Hierba anual glanduloso pubescente de unos 50 cm. de alto con hojas opuestas, pecioladas, de forma orbicular. Flores amarillas en racimos erectos. El fruto es una cápsula drupácea que termina en un largo pico encorvado que se separa en dos cuernos en la madurez, lo que da origen al nombre común de la planta. Es común en todo el país, especialmente en suelos removidos.

* * *

CULANDRILLO, culantrillo. *Adiantum cuneatum* (Polypodaceae).

Droga y usos:

a) La planta entera fresca se usa en infusión al 20 % como sedante y antineurálgico en trastornos menstruales.
b) La infusión al 10 %, bajo forma de té o de jarabe, se administra como sedante bronquial en resfríos y bronquitis.

Principios activos: heterósidos, taninos.

Helecho común de lugares sombríos y húmedos de nuestros montes; es perenne, rizomatoso, el rizoma cubierto de escamas pardo-negruzcas. Las hojas son muy divididas, con segmentos en forma de pantallitas, el pecíolo y el raquis negro o marrón, brillosos.

* * *

CULÉ, culén. *Psoralea glandulosa* (Leguminosae).
Droga y usos:
a) La decocción de raíz al 2 % se usa como emético.
b) El cocimiento de corteza se usa contra las indigestiones infantiles.
c) La infusión de hojas al 5 % se usa como digestivo y también, externamente, en lavado de heridas.

Principios activos: aceites esenciales, resinas.

Arbusto de 2 a 3 m. de alto, glanduloso, de hojas compuestas. Las flores son papilonadas, blancas con tintes azulados, dispuestas en racimos.

Originaria de Chile, es poco cultivada en nuestro país.

* * *

CURUPÍ, árbol de la leche. *Sapium montevidense* (Euphorbiaceae).
Droga y usos: El látex (jugo lechoso) se emplea para curar úlceras malignas, para quemar verrugas, y también como calmante en las caries dentales.
Principios activos: la corteza es rica en taninos; el látex contiene resinas y caucho.

Árbol de 8-10 m. de alto con hojas lanceoladas de margen aserrado, pecíolo corto provisto de dos pequeñas glandulitas. El fruto es un tricoco.

Común en nuestros montes. En campaña, se suele utilizar su madera para construir implementos rústicos: bateas, bancos, etc.

* * *

CHAMICO, chamizo. *Datura ferox* (Solanaceae).
Droga y usos:
a) Las hojas se usan en infusión al 1 % en gastralgias.
b) Las hojas secas se queman y el humo es aspirado como antiasmático.

Principios activos: alcaloides.

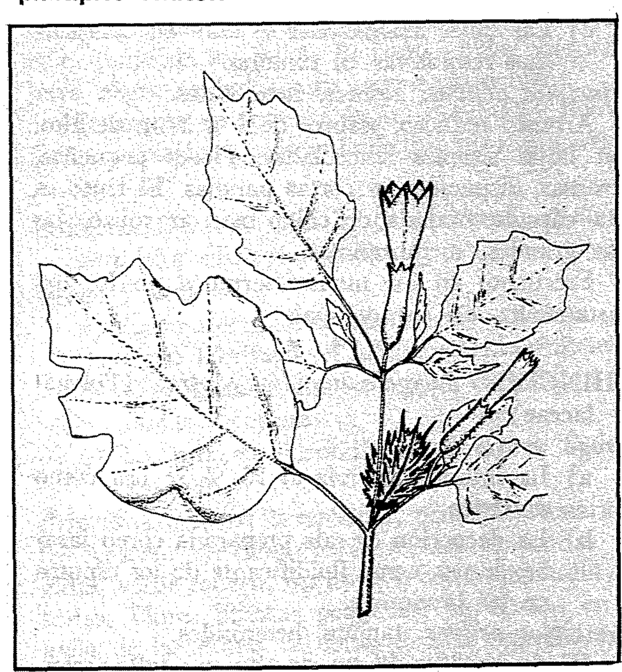
Hierba anual de 50 a 80 cm. de alto, glabra, de hojas alternas pecioladas, irregularmente dentadas, color verde opaco. Flores blancas solitarias. El fruto es una cápsula espinosa con numerosas semillas reniformes.

Es originaria de Asia; común en todo el país; constituye una maleza tóxica, especialmente por las semillas.

* * *

CHÁ MINEIRO, camalote blanco, cucharón. *Echinodorus grandiflorus* (Alismataceae).
Droga y usos:
a) Las hojas se usan en infusión al 10 % como antirreumático, y como diurético en enfermedades del hígado.

El fruto espinoso del "chamizo" contiene abundantes principios tóxicos.



b) La decocción de hojas se usa como astringente en gargarismos y en el lavado de heridas ulceradas.

c) El rizoma hecho papilla se usa en cataplasmas calmantes.

Hierba acuática perenne, erecta, de grandes hojas ovales curvinervias; flores blancas numerosas, dispuestas en panojas ramificadas verticiladamente.

Es común en zanjas y lagunas de todo el país.

* * *

CHAMISA. *Dodonaea viscosa* (Sapindaceae).

Droga y usos:

a) La infusión de hojas se usa como antirreumático y purgante.

b) La decocción de corteza o de hojas se usa en baños o fomentos emolientes y astringentes.

c) Las hojas machacadas se usan en cataplasmas resolutivas en tumores.

Principios activos: resinas, heterósidos.

Arbusto resinoso, glabro, de 1 a 3 m. de alto, con hojas simples lanceoladas. Flores pequeñas, verdosas, dispuestas en cortas panojas. El fruto es una cápsula trialada de color marrón rojizo, las alas grandes, membranosas.

Frecuente en los montes serranos de los departamentos del sur del país.

* * *

CHINCHÍN. *Polygala linoides y otras.* (Polygalaceae).

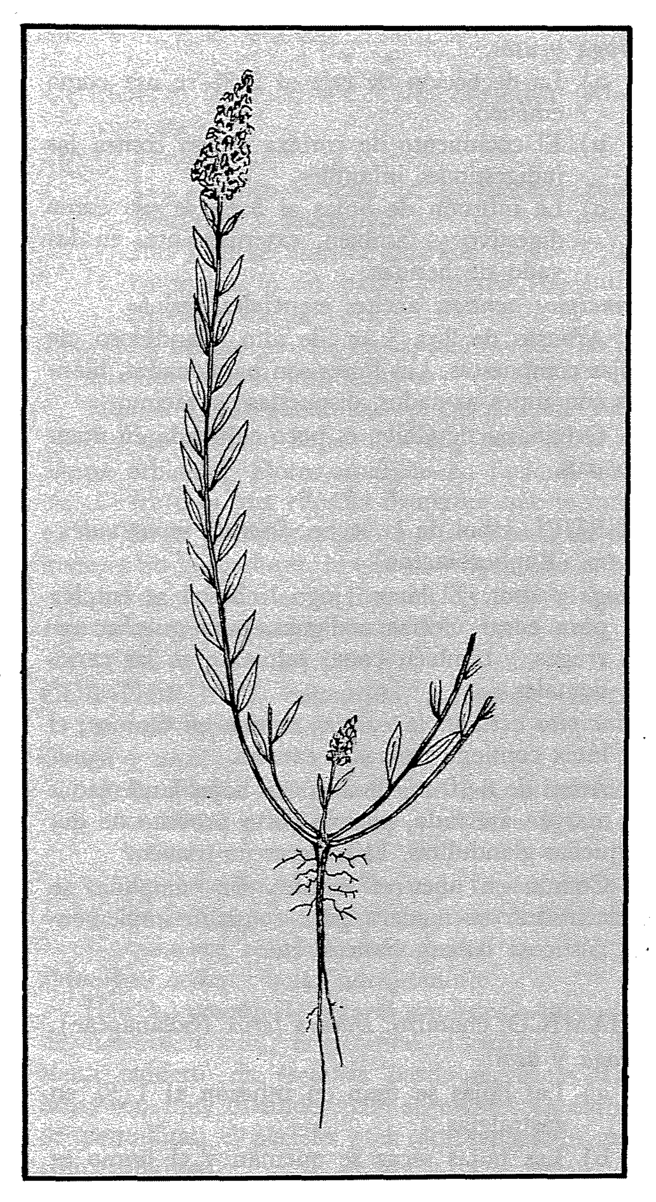
Droga y usos:

a) La infusión de raíz al 10 % se usa como diurético.

b) La decocción de raíz preparada como jarabe, se usa como fluidificante de los esputos en las bronquitis.

Principios activos: taninos, heterósidos.

Hierba de 30 a 40 cm. de alto, con tallo ascen-



Chinchín, poligalácea frecuente en suelos arenosos.



Foto: Amilcar M. Persichetti.

Duraznillo blanco, ejemplar joven (Fac. Agronomía).

dente; hojas pequeñas, lineales, agudas. Racimos terminales de flores blancas con tintes violáceos. El fruto es una cápsula 2-locular con semillas negras pubescentes. Común en suelos arenosos.

* * *

DURAZNILLO BLANCO. *Solanum malacoxylum* (Solanaceae).

Droga y usos:

a) El cocimiento de hojas se usa como enema calmante en cólicos y diarreas.

b) También como calmante se usan las hojas frescas machacadas, aplicadas como cataplasmas en el vientre.

c) La infusión de hojas es febrífuga y sudorífica y se usa además para lavar heridas.

Principios activos: heterósidos, alcaloides.

Arbusto de 1 m. de alto, rizomatoso, tallo aéreo erecto, rígido; hojas glabras, lanceoladas, glaucas, caducas. Flores azuladas dispuestas en cimas en el extremo de los tallos. El fruto es una pequeña baya negra azulada, con numerosas semillas.

Frecuente en terrenos bajos inundables, donde forma poblaciones típicas llamadas "duraznillares".

* * *

ESPINA DE LA CRUZ, caramamuel. *Colletia paradoxa* (Rhamnaceae).

Droga y usos:

a) La maceración alcohólica de tallos se usa como febrífugo en las fiebres intermitentes.

b) Con idéntico fin se usa el cocimiento de ramas y corteza.

c) La raíz en decocción al 1 % es tónico-amargo.

Principios activos: heterósidos, principios amargos.

Arbusto de ramas espinescentes aplanadas, rígidas, verde oscuro; sin hojas o con hojas rudimentarias. Flores blancas pequeñas, agrupadas en la axila de las ramas. El fruto es una pequeña cáp-

sula que se separa en la madurez en tres coquitos uniseminados.

Común en campos pedregosos, montes de cerros y sierras, etc.

* * *

ESPINA AMARILLA. *Berberis laurina* (Berberidaceae).

Droga y usos:

a) La decocción de hojas se usa como astringente en gargarismos.

b) La decocción de raíz y corteza es astringente y febrífuga.

c) El cocimiento al 20 % se usa en compresas, para quemaduras y eczemas.

Principios activos: heterósidos, alcaloides, taninos.

Arbusto espinoso de alrededor de un metro de alto, ramoso, rizomatoso (forma matorrales), glabro, con espinas de origen foliar divididas en tres ramas. Las hojas normales nacen en fascículos en la axila de las espinas; son enteras o de borde espinuloso, subcoriáceas. Flores amarillas, globosas. El fruto es una baya azulada cubierta de una delgada capa de cera (pruinosa).

Es común en montes de todo el país, especialmente en montes de cerros y sierras.

* * *

ESPINILLA. *Acacia caven* (Leguminosae).

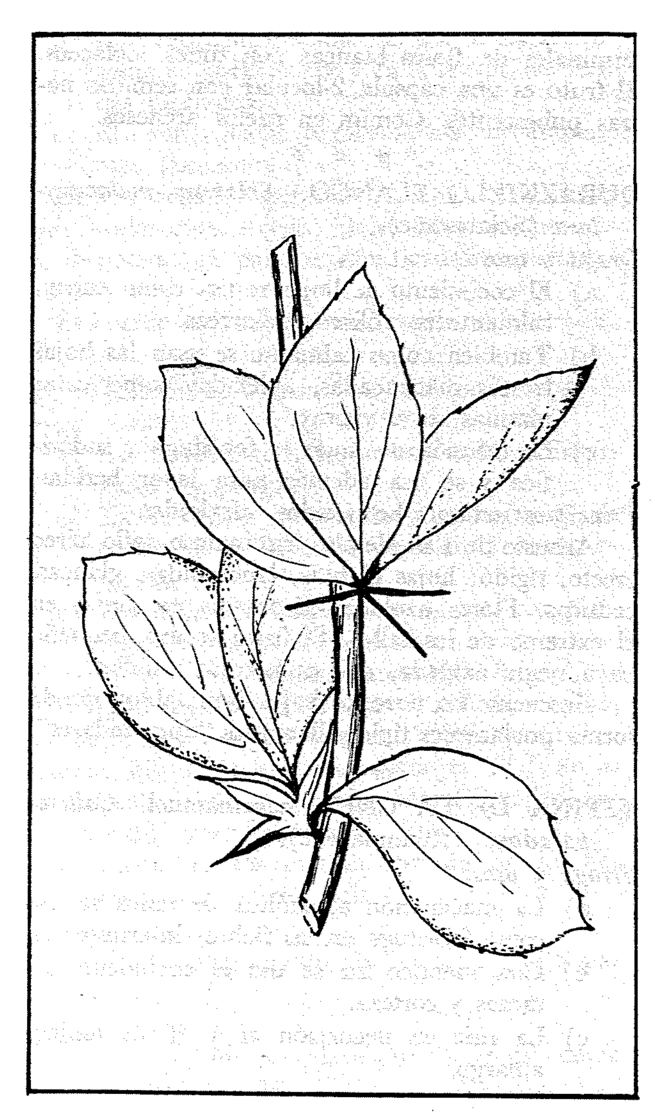
Droga y usos:

a) La infusión de flores secas al 10 % se usa como digestivo y estomacal.

b) La maceración de flores frescas en alcohol de 60º se prescribe por gotas como sedante y en cardialgias; las gotas se administran en agua azucarada o en un terrón de azúcar.

c) La infusión de los frutos se usa como antidiarreico, tomado después de las comidas; como astringente local, se usa en baños, contra hemorroides.

Principios activos: aceites esenciales, taninos.



Espina amarilla. Sus espinas, de origen foliar, llevan en la axila ramillas con hojas normales. En las ramas jóvenes se puede seguir la secuencia de la reducción de limbo entero o espina trífida.



Foto: Amílcar M. Persichetti.

Espinillo entre otros árboles indígenas; se perciben, apenas, las pequeñas cabezuelas de sus flores.

Árbol de unos 6 m. de alto, coposo, con corteza parda agrietada; las espinas se encuentran de a dos en cada nudo. Hojas caducas bicompuestas. Flores numerosas, amarillo-anaranjadas, dispuestas en cabezuelas. El fruto es una legumbre subcilíndrica, indehiscente, negra, terminada en un pico corto, agudo.

Es común en los montes de todo el país; a veces se encuentra solitario en el campo.

* * *

FUMARIA. *Fumaria capreolata, F. officinalis* (Papaveraceae).

Droga y usos:

a) La planta entera en infusión al 4 % se indica como depurativa; es, además, laxante suave.

b) En infusión al 2 % se indica como tónico-amargo y aperitiva.

Principios activos: heterósidos.

Hierba anual de tallos débiles, hojas muy divididas y flores en racimos terminales. El frutito es un aquenio globoso de unos 2 mm., algo comprimido lateralmente. Diferenciamos las dos especies del modo siguiente:

— Con flores violáceas, pedicelos florales erectos después de la antesis .... *F. officinalis*

— Con flores blancas, pedicelos péndulos .... *F. capreolata*

Son originarias de Europa pero se encuentran abundantemente en suelos modificados y tierras de cultivo. Florecen en primavera.

* * *

GUAYCURÚ. *Limonium brasiliensis* (Plumbaginaceae).

Droga y usos:

a) La decocción de raíz al 1 % se usa como antidiarreico por su acción astringente.

b) La decocción al 4 % se emplea para el lavado de heridas y llagas.

c) También se le usa como emenagogo y en la cirrosis hepática.

Principios activos: taninos.

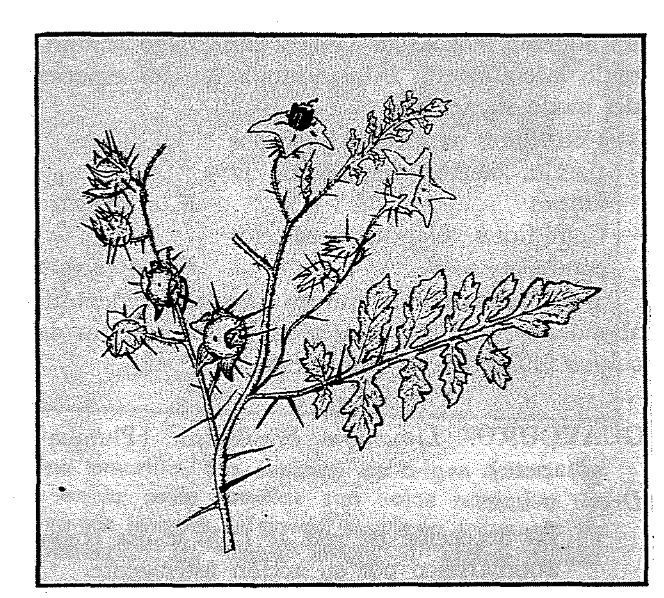
Planta perenne de unos 50 cm. de alto con gruesas raíces de color pardo-rojizo y hojas espatuladas dispuestas en roseta. Tallo floral (escapo) ramoso con flores sésiles, pequeñas, de color blanco azulado.

Frecuente en zonas pedregosas húmedas, a orilla de ríos y arroyos, especialmente de agua salobre. Florece a principios de verano.

"Guaycurú" es el nombre de una tribu extinguida del Chaco que por razones fundamentalmente económicas practicaba el aborto y el infanticidio.

* * *

Joá o revienta caballos. Sus frutitos son comestibles, pese al nombre vulgar de la planta.



JOÁ, yuá, putuí, revienta caballos, tutía. *Solanum sisymbriifolium* (Solanaceae).

Droga y usos:

a) La planta entera machacada se emplea en cataplasmas por su acción calmante y como resolutivo de tumores.

b) El cocimiento de raíz se emplea en trastornos intestinales.

Principios activos: heterósidos.

Arbusto espinoso de unos 80 cm. de alto, glanduloso pubescente, con espinas amarillo-anaranjadas de hasta 1 cm. de largo y hojas recortadas. Flores azuladas agrupadas en cimas. El fruto es una baya roja de 1 cm. de diámetro, envuelta por el cáliz espinoso, conteniendo numerosas semillas.

Es una maleza común en campos de cultivo y a orilla de los caminos. Es difícil de exterminar porque es muy resistente y conserva su vitalidad aun buen tiempo después de arrancada.

* * *

JUNQUILLO DEL CAMPO, junquito. *Juncus capillaceus, J. imbricatus* (*Juncaceae*).

Droga y usos:

a) La planta entera en infusión se usa como diurético.

Principios activos: heterósidos y taninos.

Hierbas perennes rizomatosas de 15-30 cm. de alto; hojas filiformes o lineales, erectas. Las flores, de color castaño están agrupadas en el extremo de los tallos. Son frecuentes en campos húmedos.

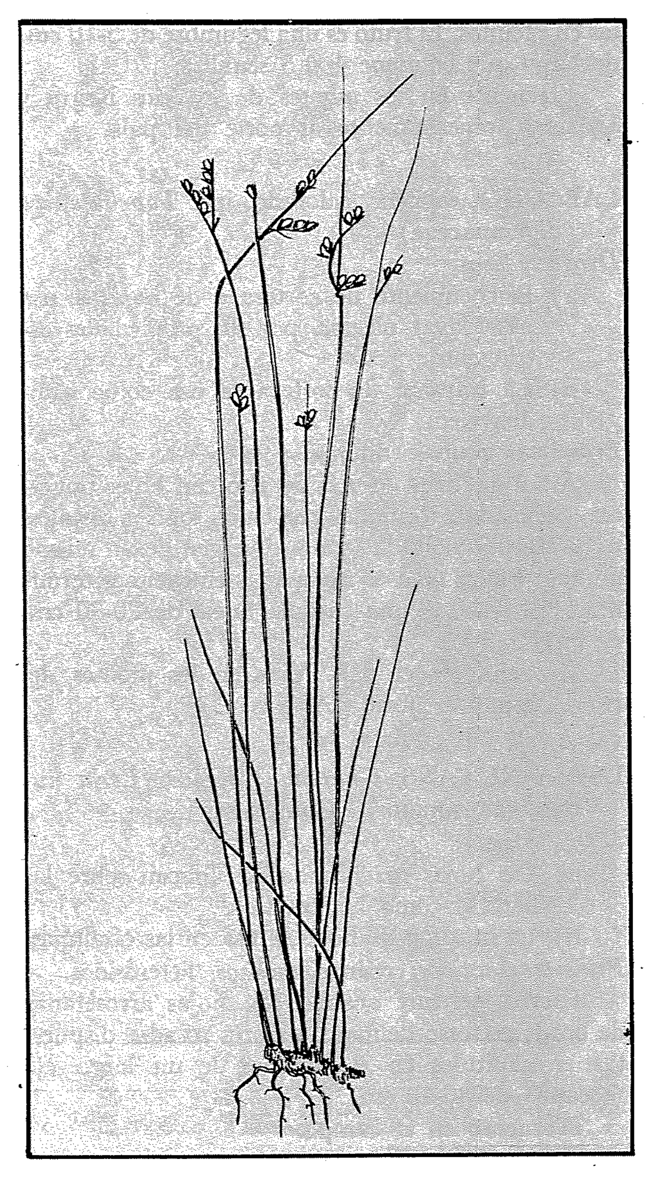
* * *

LAPACHILLO. *Lonchocarpus nitidus* (Leguminosae).

Droga y usos: La decocción de corteza se usa como tónico-amargo y astringente.

Principios activos: taninos.

Árbol de 5 a 8 m. de alto, con hojas compuestas y flores papilonadas de color azulado dispues-



Junquito o junquillo, hierba común en lugares fértiles y húmedos.

tas en racimos. El fruto es una legumbre de 5-10 cm. de largo que contiene 4 ó 5 semillas.

Frecuente en los montes de los ríos Negro y Uruguay, especialmente al norte del país.

* * *

LAPACHO, lapacho colorado, ipé. *Tabebuia ipé* (Bignoniaceae).

Droga y usos:

a) El cocimiento de corteza o de hojas se usa para lavar úlceras, por sus propiedades astringentes.

b) La infusión de corteza se usa como antidiarreico.

Principios activos: taninos.

Árbol de 10 m. o más de alto con hojas opuestas, pecioladas, formadas por cinco folíolos dispuestos en forma digitada (todos divergen de un mismo punto). Flores liláceas agrupadas en racimos terminales. El fruto es una cápsula lineal de 20-30 cm. de largo.

Es escaso en el país. Vive en los montes del río Uruguay al norte (Artigas).

* * *

LERIA NUTANS. *Chaptalia sinuata* (*Leria nutans* var. *sinuata*) (Compositae).

Droga y usos:

a) Las hojas machacadas se aplican sobre las heridas como hemostático.

b) La infusión de hojas se usa en las oftalmias.

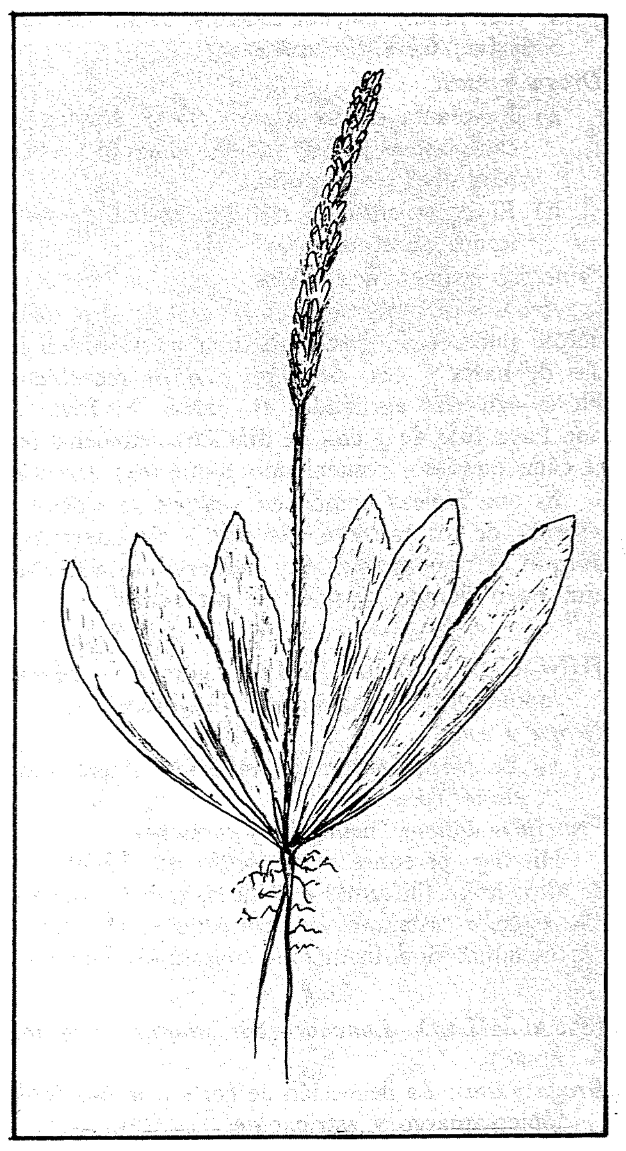
Principios activos: resinas, taninos, heterósidos.

Hierba perenne acaule, con hojas arrosetadas de borde retrorso dentado, y flores rosadas dispuestas en capítulos en el extremo de un largo eje (escapo) de 30-40 cm.

Frecuente en el campo.

* * *

LIGA, flor del pajarito o del patito. *Psittacanthus cuneifolius* (Loranthaceae).



Plantago myosurus, **una de las especies nativas de llantén que en medicina popular reemplaza a P. major, de origen europeo.**

Droga y usos: Las hojas machacadas se usan como cataplasmas en contusiones y heridas.
Principios activos: sustancia viscosa (viscina), gomo-resinas.

Planta leñosa semiparásita de árboles tales como espinillos, molles, talas y otros; hojas color verde intenso, carnosas, borde entero. Flores rojas. El fruto es una baya globosa cuya pulpa viscosa le permite adherirse a los objetos. En las zonas fronterizas se le llama también "liga huesos" o "liga osso" pues se creè que favorece la cicatrización de los huesos en las fracturas.

* * *

LLANTÉN. *Plantago lanceolata* y otros (Plantaginaceae).
Droga y usos:

a) El cocimiento al 2 % se usa como astringente en gargarismos, y en baños oculares en inflamaciones e irritaciones de los ojos.
b) También la planta entera se usa en infusión al 5 % en las metrorragias.
c) Las semillas son emolientes; bajo forma de cataplasmas, se las usa para combatir las inflamaciones de los párpados.

Principios activos: mucílagos (en las semillas), heterósidos.

Hierba acaule con hojas en roseta, lanceoladas, con escasos pelos, generalmente con 5 nervios algo curvos. Flores en espigas cortas, densas, en el extremo de largos escapos.

La especie *P. lanceolata* es originaria de Europa y Asia, pero vive bien en nuestro país en lugares algo húmedos. Se le reemplaza por especies nativas; entre ellas, *P. myosurus* y *P. macrostachys*.

* * *

MALVAVISCO, tipichá. *Sida spinosa, S. rhombifolia,* etc. (Malvaceae).
Droga y usos:

a) La infusión de raíz al 10-20 % es laxante



Foto: Amílcar M. Persichetti.

Plantita de llantén destacándose en el pastizal.

y descongestionante de las mucosas en bronquitis y catarros.

b) El cocimiento de ramas al 5 % se usa en gargarismos y en enemas como calmantes y emolientes.

c) Las hojas machacadas se usan en cataplasmas calmantes en contusiones, heridas.

d) La infusión de raíz al 5 % se usa en las diarreas infantiles, administrada como tisana.

e) A menor concentración —2 %— se emplea en compresas en casos de pruritos, irritaciones de la piel y empeines.

Principios activos: mucílagos, resinas.

Plantas erectas, subleñosas, con pelos estrellados. Flores amarillas solitarias. El fruto se desintegra en la madurez en varios segmentos uniseminados provistos en el ápice de dos espinitas.

Son comunes en los campos de todo el país.

* * *

MACACHÍN. *Oxalis macachin* (Oxalidaceae).

Droga y usos:

a) La infusión de hojas se indica como diurético y refrescante.

b) El cocimiento de hojas se usa como aperitivo y antiescorbútico.

c) También se aconseja comerla en ensalada como tónico-aperitiva.

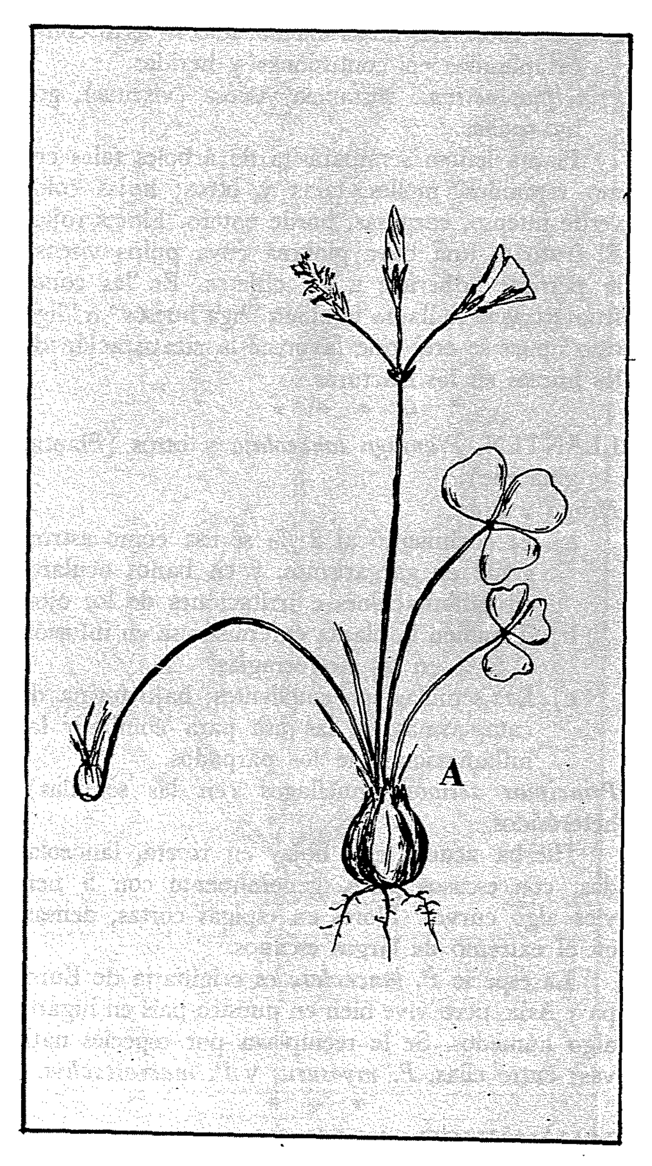
Principios activos: oxalato de potasio.

Planta acaule, con bulbo carnoso, blanco, agridulce, cubierto de escamas pardas. Hojas palmadas trifolioladas con pecíolo largo; flores rosadas en umbelas 3-5 floras.

Es abundante en el campo. Se suele usar, también, otras especies de oxalis.

* * *

MARCELA, marcela hembra. *Achyrocline satureoides* (Compositae).



Macachín, planta abundante en el campo.

Droga y usos:

a) La planta entera se usa en infusión al 1 % como sedante y emenagogo.

b) Las flores en infusión al 2 % son digestivas, estimulantes y antiespasmódicas.

Principios activos: resinas, aceites esenciales.

Hierba perenne ramosa, blanco pubescente, de unos 50 cm. de alto, con hojas lineales sésiles. Flores amarillas dispuestas en capítulos, y éstos, agrupados en cimas.

Florece a fines del verano; es común en arenales, sierras y cerros de todo el país.

* * *

MASTUERZO HEMBRA. *Coronopus didymus* (Cruciferae).

Droga y usos:

a) La planta en infusión al 10 % se indica como amargo-digestiva y aromática.

b) La decocción al 20 % se usa como antiescorbútica y antiescrofulosa.

Principios activos: heterósidos.

Hierba anual de ramas tendidas, hojas divididas dispuestas en roseta. Flores pequeñas, verdosas; el frutito es globoso y se divide en la madurez en dos cocos.

Es originaria de Europa; vive frecuentemente en terrenos cultivados, caminos, etc.

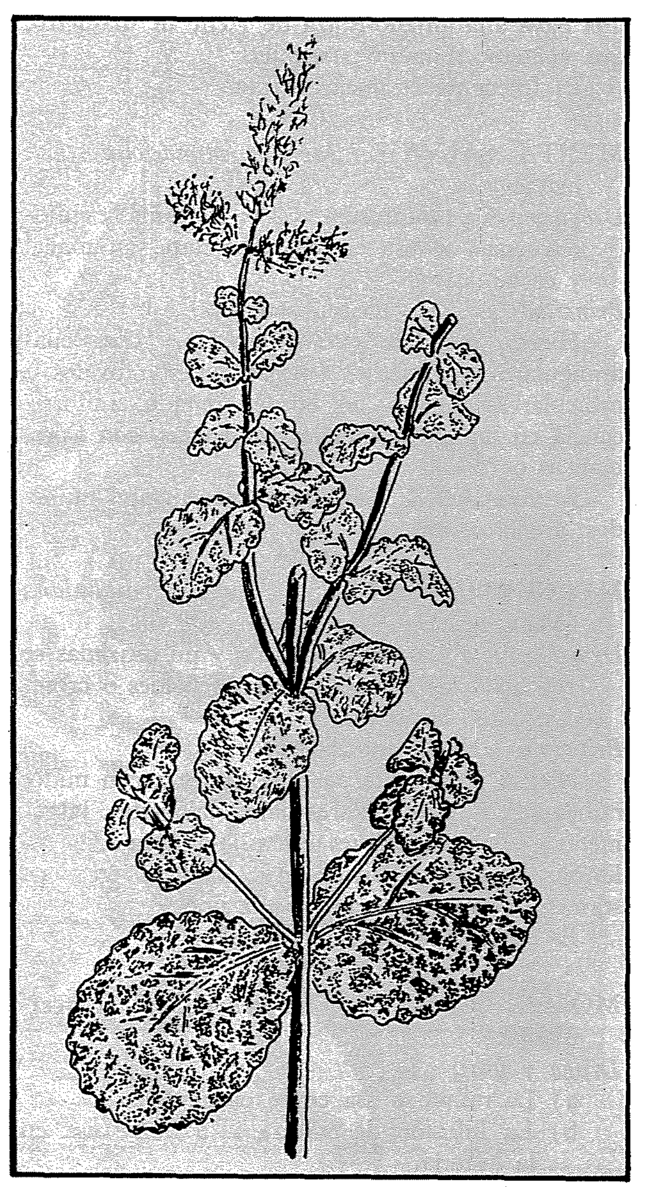
* * *

MELONCILLO DEL CAMPO, granadillo. *Solanum eleagnifolium* (Solanaceae).

Droga y usos: La decocción de bayas se indica como diurética.

Principios activos: heterósidos, alcaloides.

Arbustillo perenne rizomatoso, con pelos estrellados y aguijones amarillos en tallos y hojas. Hojas oblongas, enteras o sinuadas, de color verde amarillento. Flores solitarias azuladas. El fruto es



Menta salvaje o yerba buena. Goza de las mismas propiedades que las otras mentas.

una baya anaranjado-rojiza de 1 cm. de diámetro, que contiene numerosas semillas.

Es frecuente en suelos fértiles.

* * *

MENTA SALVAJE. *Menta rotundifolia* (Labiatae).

Droga y usos: La infusión al 2 % de ramas e inflorescencias se usa como estimulante, estomacal y carminativo.

Principios activos: aceites esenciales.

Hierba perenne, estolonífera con tallos cuadrangulares ascendentes y hojas opuestas ovales u orbiculares, rugosas, de borde crenado. Inflorescencia en espigas terminales compactas, con flores blancas o róseas.

Es originaria de Europa; vive en lugares húmedos, arenosos, etc.

* * *

MERCURIO, sánalotodo. *Modiola caroliniana* (Malvaceae).

Droga y usos: Las hojas tostadas y pulverizadas se aplican a las heridas y llagas rebeldes o crónicas, como cicatrizante.

Principios activos: mucílagos.

Hierba pubescente perenne, rastrera con nudos radicantes, hojas circulares palmadolobadas, largamente pecioladas. Flores amarillo-anaranjadas solitarias. El fruto se divide en la madurez en cinco segmentos con dos semillas cada uno.

Es común en suelos modificados.

* * *

MOLLE, incienso. *Schinus longifolius* (Anacardiaceae).

Droga y usos:

a) La resina se usa como purgante.

b) La infusión de corteza al 5 % se usa en la histeria.

c) La decocción de corteza se usa como astringente.

Principios activos: taninos, óleo-resinas.

Árbol de 2 a 5 m. de alto, resinoso, de ramas espinescentes. Hojas alternas en las ramas jóvenes, en fascículos en las ramas viejas, de forma lanceolado-espatuladas. Flores blanco-verdosas en racimitos axilares. El fruto es una pequeña drupa con mesocarpo oleoso.

Común en montes de todo el país.

* * *

NARANJILLO, tembetarí. *Fagara hiemalis, F. rhoifolia* (Rutaceae).

Droga y usos:

a) La infusión de corteza al 20 % se usa como diurética, sudorífica y estimulante.

b) El polvo de corteza, mezclado con aceite es antirreumático y eficaz también contra dolores de oídos.

Principios activos: óleo-resinas.

Hay dos especies que responden al nombre vernáculo "tembetarí"; las podemos diferenciar del modo siguiente:

— Aguijones rectos en ramas y raquis foliares . . . . *F. rhoifolia*

— Aguijones curvos solamente en las ramas . . . . *F. hiemalis*

Árboles espinosos, glandulosos, con hojas compuestas y pequeñas flores verdosas. El fruto es un coquito rugoso de color rojizo conteniendo 1-2 semillas lustrosas.

Frecuentes en los montes de todo el país.

* * *

NEGRILLO. *Cyperus reflexus* (Cyperaceae).

Droga y usos: La infusión de rizomas al 10% se usa como diurético y febrífuga, y en afecciones del sistema urinario.

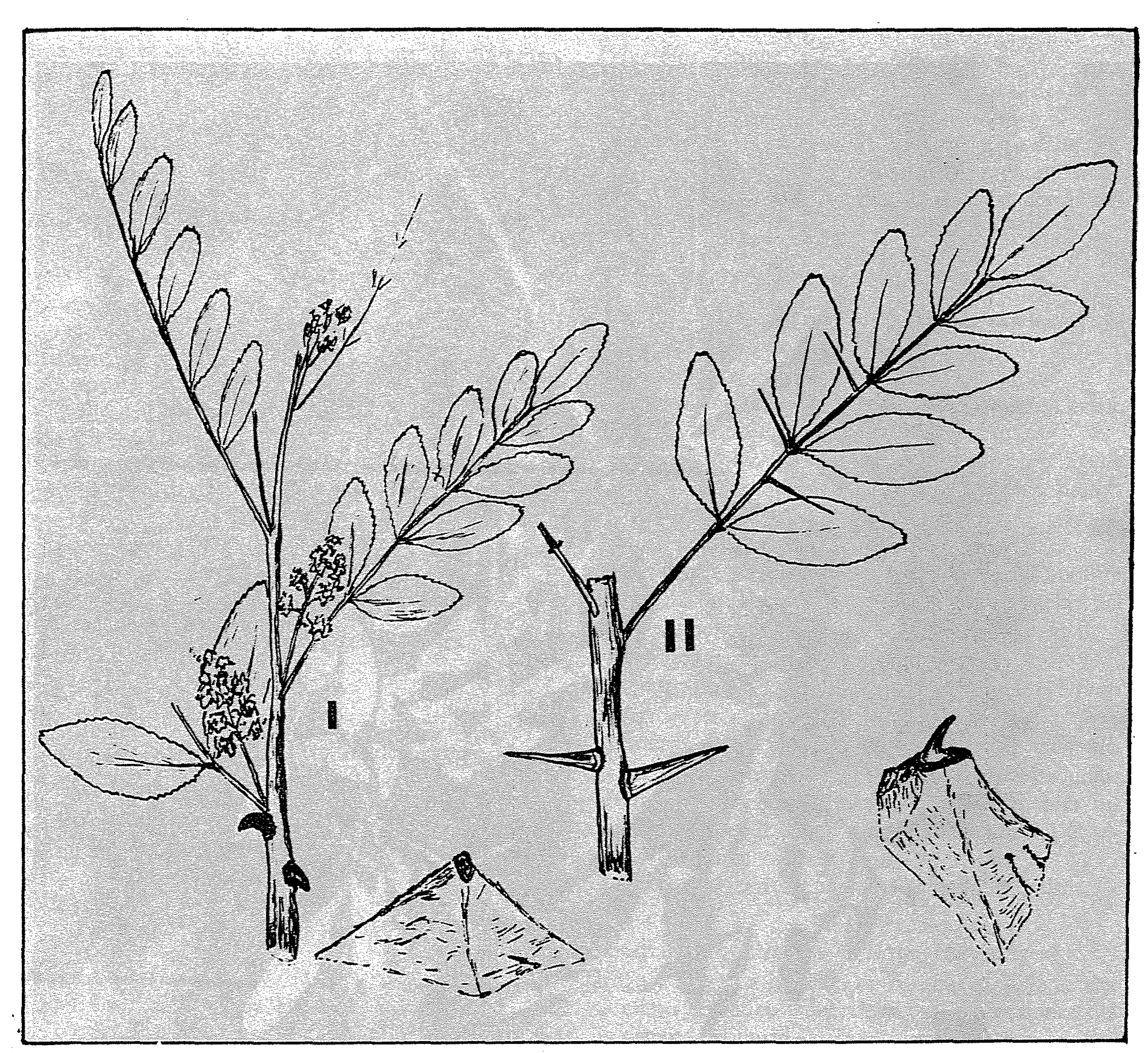
Principios activos: óleo-resinas, heterósidos.

Hierba de unos 30 cm. de alto, con rizoma corto horizontal y tallo aéreo no ramificado. Hojas



Foto: Amilcar M. Persichetti.

Rama de aruera (Lithraeae molleoides), en la que se observa las hojas compuestas.



Dos especies de "naranjillo". I, *Fagara hiemalis;* II, *F. rhoifolia.* **Ambas se diferencian por la forma y posición de las espinas. En la zona fronteriza se le conoce por "palo teta", por el mamelón sobre el que se levantan las espinas.**



Foto: Amílcar M. Persichetti.

Planta joven de pitanga.

angostas; flores con perigonio castaño, dispuestas en cabezuelas agrupadas en umbelas.

Vive comúnmente en campos vírgenes y en prados húmedos.

* * *

ÑANGAPIRÉ, pitanga. *Eugenia uniflora* (Myrtaceae).

Droga y usos: La infusión de hojas se usa como estomacal y digestiva.

Principios activos: aceites esenciales.

Arbusto nativo común en nuestros montes a la orilla de ríos y arroyos; mide aproximadamente 3 a 4 m. de alto, con hojas simples, opuestas, que, machacadas entre los dedos, exhalan agradable aroma. Flores blancas solitarias. Fruto comestible de sabor dulce, color rojo vinoso.

Se cultiva también como ornamental.

* * *

ÑAPINDÁ, uña de gato. *Acacia bonariensis* (Leguminosae).

Droga y usos: El cocimiento de tallos y raíces al 5 % se usa como depurativo y antisifilítico.

Principios activos: heterósidos, taninos.

Arbusto espinoso con espinas curvas, ramas delgadas algo volubles y hojas compuestas. Flores pequeñas amarillas, dispuestas en espigas.

Abunda en los montes de los ríos Negro y Uruguay. Florece en diciembre.

* * *

PAICO. *Chenopodium multifidum* (Chenopodiaceae).

Droga y usos:

a) La infusión de ramas y hojas al 5 % es diurética y digestiva.

b) La infusión más diluida —2 %— se da a los niños como carminativa.

c) La planta machacada se aplica como cataplasma para atenuar los moretones.

Principios activos: resinas, aceites esenciales.

Hierba tendida, perenne, ramosa, glanduloso-pubescente, aromática. Hojas divididas; flores pequeñas, verdosas, reunidas en glomérulos.

Es indígena, frecuente en todo el país a orilla de caminos, campos pedregosos, terrenos baldíos.

* * *

PAICO MACHO. *Chenopodium ambrosioides* (Chenopodiaceae).

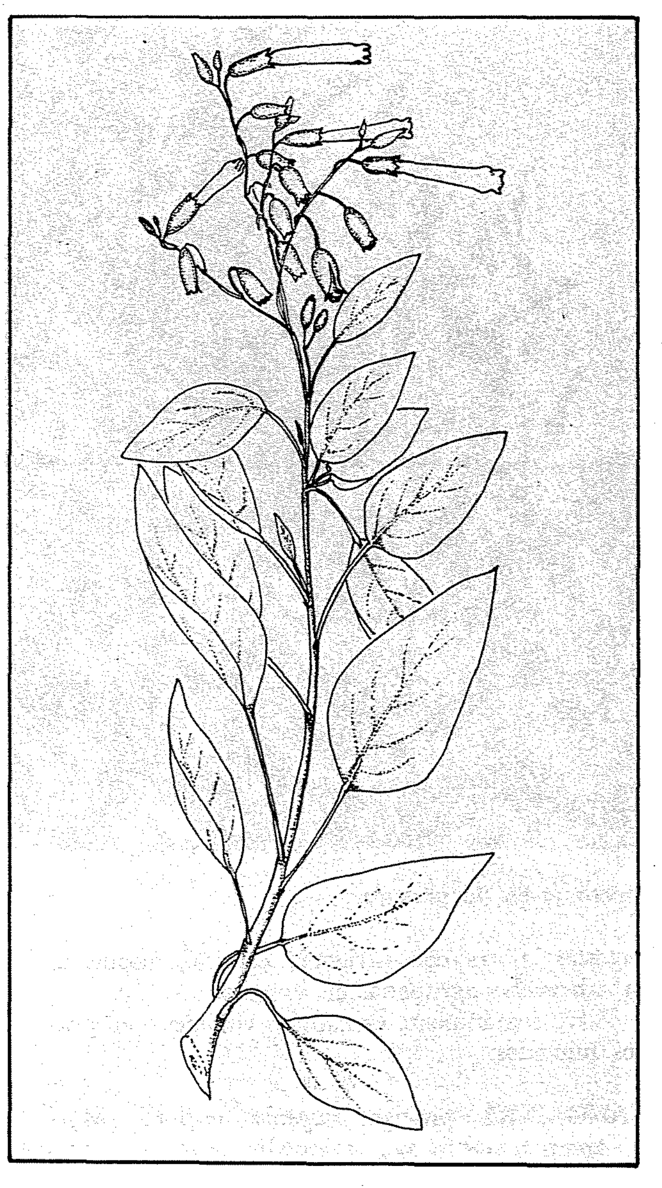
Droga y usos:

a) La planta en infusión al 5 % se usa como antihelmíntico.

b) En infusión al 2 % se usa como digestiva.

Principios activos: heterósidos, resinas, aceites esenciales.

Hierba bienal o anual, ramosa, aromática, de unos 60 cm. de alto, con hojas lanceoladas, las inferiores de borde sinuado, las superiores enteras.



Palán-palán, de la misma familia que el tabaco.

Flores pequeñas dispuestas en glomérulos, éstos agrupados en inflorescencias axilares o terminales.

Es originaria de América tropical y sub-tropical; común en campos, tierras cultivadas, zanjas, orilla de caminos.

* * *

PALÁN PALÁN. *Nicotinae glauca* (Solanaceae).

Droga y usos:

a) El cocimiento de las ramas tiernas al 2 % se usa para baños calmantes en hemorroides.

b) Las hojas frescas machacadas se entibian y se aplican como calmantes y desinflamatorias en granos, zonas inflamadas, etc.

Principios activos: alcaloides.

Arbusto de 2 a 4 m. de alto que crece generalmente sobre muros viejos, suelos removidos húmedos, entre escombros, etc. El follaje es glauco, glabro; hojas simples, tiernas, ovales o elípticas. Flores amarillas, tubulosas. El fruto es una cápsula con numerosas semillas muy pequeñas.

Es considerada planta tóxica, por lo que se aconseja prudencia en su uso interno.

* * *

PAPILLA PURGANTE. *Solanum commersonii* (Solanaceae).

Droga y usos: Los tubérculos en infusión al 5 % son un purgante drástico; a dosis mayores es emético.

Principios activos: heterósidos.

Hierba perenne con tubérculos de 1-2 cm. de largo (papita); hojas partidas, flores blanco azuladas. El fruto es una pequeña baya globosa de color oscuro.

Es frecuente en terrenos húmedos, en arenales.

* * *

PICO DE LORO, tramontana. *Ephedra tweediana* (Ephedraceae).

Droga y usos:

a) Las ramas en infusión al 10 % se usan como diurético en afecciones renales; a menor concentración —2 %— se usa como digestivo en trastornos gastrointestinales de los niños.

b) El cocimiento de ramas al 2 % se utiliza en gargarismos y en lavado de heridas, por su acción astringente.

c) El cocimiento de raíz se usa como antiséptico de las vías urinarias y debe tomarse bajo forma de té, varias veces en el día.

Principios activos: alcaloides (?), taninos.

Arbusto trepador de finas ramas cilíndricas articuladas, dioico, con hojas escamiformes opuestas. Las flores están agrupadas en pequeños conos, los masculinos, sésiles, los conos femeninos pedicelados.

Es la única Gymnosperma nativa; se la encuentra frecuentemente en nuestros montes enredada en la copa de los árboles.

* * *

QUEBRACHO BLANCO. *Aspidosperma quebracho-blanco.* (Apocynaceae).

Droga y usos:

a) Los frutos machacados se aplican como cataplasma en edemas.

b) La infusión al 1 % de frutos, corteza y ramas frescas se usa como febrífugo.

c) La infusión de hojas al 10 % tiene acción purgante.

d) El extracto hidroalcohólico de corteza tiene propiedades antiasmáticas.

Principios activos: Alcaloides.

Árbol de 10 a 15 m. de alto, tronco grueso y corteza agrietada de color amarillo-grisáceo. Hojas opuestas, coriáceas, espinosas en el ápice. Flores pequeñas, verdosas. El fruto es una cápsula leñosa, comprimida, que contiene semillas aladas.

Es indígena: se la encuentra especialmente en los montes del río Uruguay.

* * *

QUIEBRA YUGOS, quiebra arados. *Heimia salicifolia* (Lythraceae).

Droga y usos:

a) La infusión de raíz o de la planta entera, al 10 %, tiene propiedades diuréticas y laxantes.

b) Externamente, se usa la decocción para lavar heridas, como vulnerario.

Principios activos: heterósidos.

Arbustito erecto de unos 50 cm. de alto, con hojas angostas opuestas y vistosas flores amarillas, solitarias.

Es común en todo el país, especialmente en lugares húmedos.

* * *

QUINOA. *Chenopodium hircinum* (Chenopodiaceae).

Droga y usos: El cocimiento de hojas se indica como diurético y depurativo.

Principios activos: óleo-resinas, heterósidos.

Hierba hedionda anual, erecta, de alrededor de 1 m. de alto, con hojas pruinosas (con recubrimiento céreo), hastado-trilobadas. Flores verdosas muy pequeñas agrupadas en glomérulos.

Es originaria de América del Sur, muy común en suelos modificados.

* * *

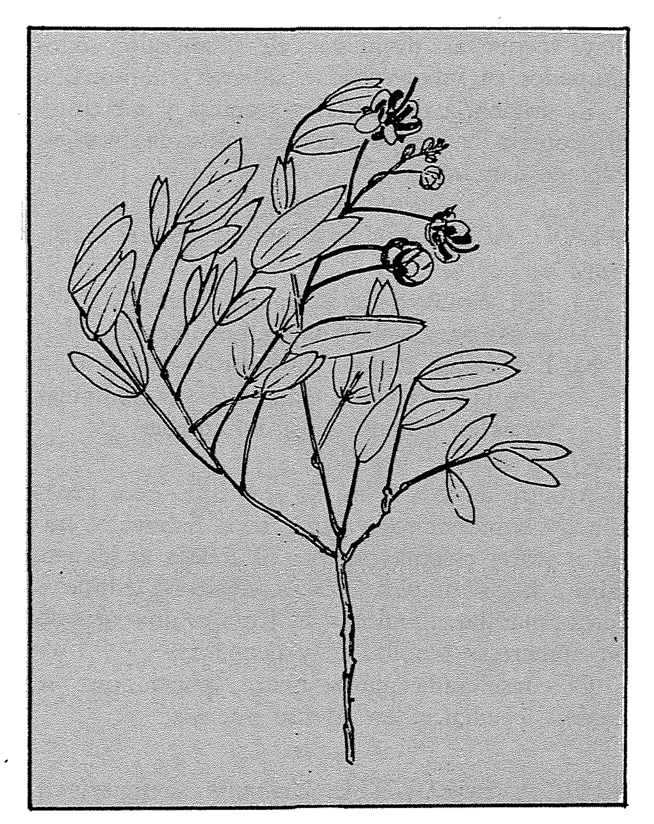
RAMA NEGRA. *Cassia corymbosa* (Leguminosae).

Droga y usos:

a) La infusión de hojas, en la proporción de 10-15 folíolos por taza, se toma en ayunas como purgante drástico.

b) Las hojas machacadas se aplican como cataplasmas emolientes.

Principios activos: resinas, heterósidos.



Rama negra. Pertenece a la misma familia que el sen y tiene sus mismos usos.

Arbusto de 2 a 3 m. de alto, de hojas compuestas y flores amarillas agrupadas en racimos. El fruto es una vaina cilíndrica con varias semillas.

Es común en los montes de todo el país; florece en verano. En algunas zonas se le conoce con el nombre de "sen del campo".

* * *

SANGUINARIA. *Polygonum aviculare* (Polygonaceae).

Droga y usos:

a) La planta entera se usa en infusión al 10 %
como antirreumática y depurativa.

b) A mayor concentración se le emplea como emenagogo.

c) La decocción al 5 % se usa como hipotensor y para el lavado de úlceras y hemorroides.

Principios activos: heterósidos.

Hierba anual, rastrera, ramosa, con hojas angostas provistas de ocrea; las flores son pequeñas, verdosas, agrupadas en fascículos.

Es originaria de Europa; vive en todo el país, comúnmente en caminos y zanjas. Florece a fines de primavera y verano.

* * *

SIETE SANGRÍAS. *Cuphea glutinosa* y otras. (Lythraceae).

Droga y usos: La infusión de la planta se usa como diurética, hipotensora y depurativa de la sangre.

Principios activos: de acuerdo con un exhaustivo estudio fitoquímico realizado por la Dra. Quím. Farm. M. I. Ardao, esta planta carece de principios activos y por lo tanto no tiene acción farmacológica. (Archivos Soc. de Biología, Montev. 8(3):173;1938.

* * *

TAYUYÁ. *Cayaponia bonariensis* (Cucurbitaceae).

Droga y usos: La raíz en infusión al 2-4 .%, o en tintura alcohólica (en este caso administrar por gotas) se usa como purgante drástico.

Principios activos: sustancia amarga, alcaloides.

Hierba trepadora provista de zarcillos, pubescente, con hojas lobuladas palmatinervias. Flores masculinas agrupadas; las femeninas, solitarias. El fruto es ovoide, de 1 cm. de largo, verde amarillento a rojiza en la madurez.

Vive en matorrales o en los montes, trepada sobre árboles o arbustos. Florece en noviembre y diciembre.

* * *

VERBENA. *Verbena bonariensis* (Verbenaceae)

Droga y usos:

a) En infusión al 10 % se usa como digestiva y febrífuga.

b) Las flores en infusión al 5 % se usan como sedante y tónico cardíaco.

Principios activos: aceites esenciales.

Hierba de 1 m. de alto con tallos cuadrangulares con abundantes pelos rústicos, hojas sésiles opuestas. Flores en espigas cortas, compactas, azuladas.

Es muy común en lugares húmedos. También se usa otras especies, como por ejemplo, *V. montevidensis.*

YERBA CALMANTE, árnica del campo. *Trichocline incana* (Compositae).

Droga y usos:

a) La maceración alcohólica de flores al 20 % se aplica en compresas sobre contusiones y heridas.

b) La tintura o maceración preparada como en el caso anterior se emplea como estomacal y sudorífica; se la toma por gotas.

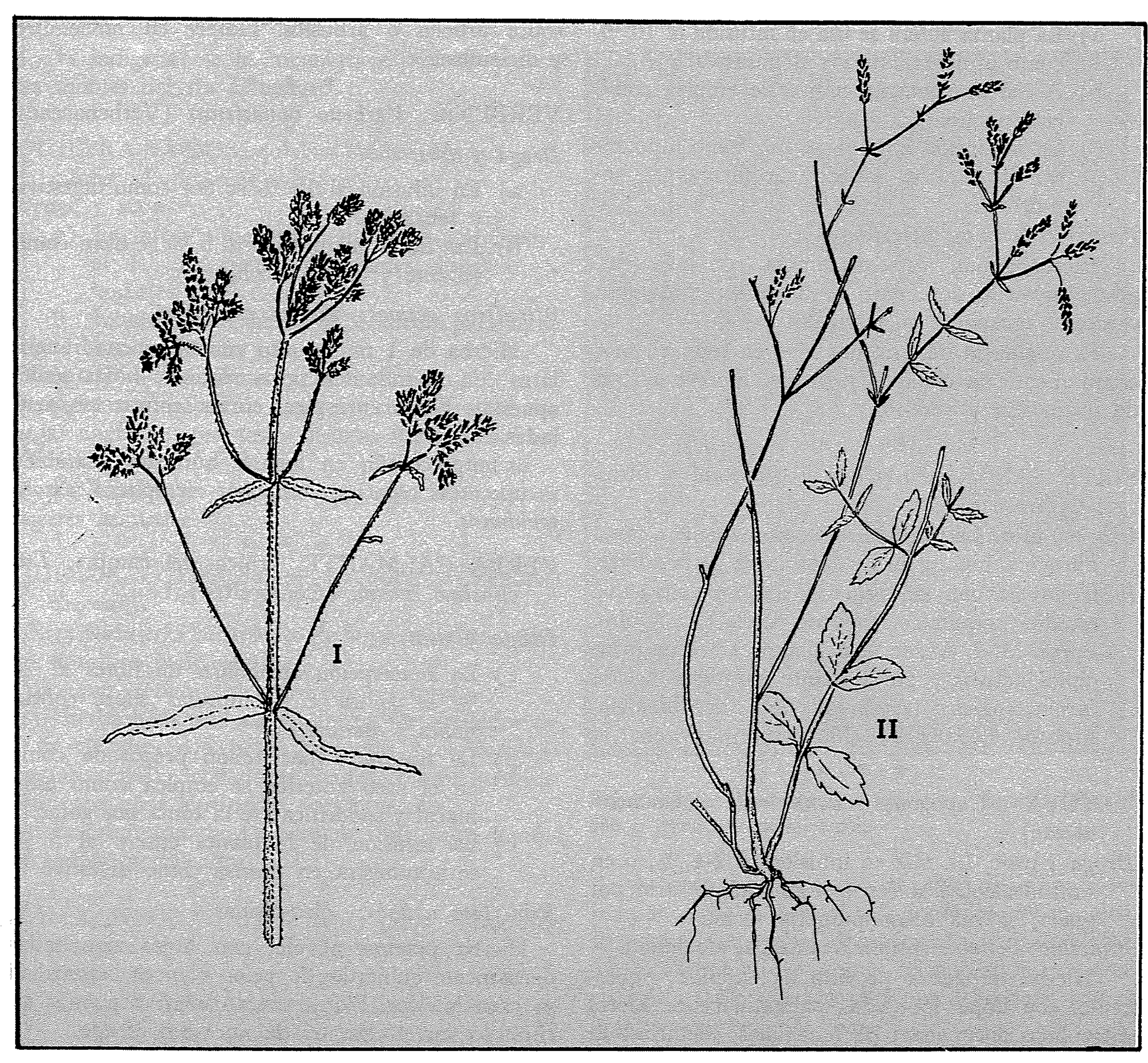
c) La infusión de la planta entera al 5 % se administra en tisanas como digestivo.

Principios activos: óleo-resinas.

Hierba perenne acaule, con hojas arrosetadas densamente cubiertas de pelos blancos lanosos en su cara inferior. Flores anaranjadas, dispuestas en capítulos en el extremo de un eje o escapo.

Vive en campos pedregosos y arenosos de todo el país.

* * *



Verbenas. I, Verbena bonariensis, **rama florífera. II, V.** littoralis, **plantita. Ambas, al igual que V.** officinalis, **son consideradas eficaces como vulnerarias, digestivas y febrífugas.**

YERBA CARNICERA. *Conyza bonariensis* (Compositae).

Droga y *usos*:

a) La infusión de ramas y flores al 1 %, se indica como descongestionante del hígado (2-3 copas al día).
b) La infusión al 3-4 % se usa como diurético en las afecciones del aparato génito-urinario y también en lavados uretrales.
c) El cocimiento de la planta entera al 10 % se usa como depurativo autirreumático, especialmente para eliminar el ácido úrico.

Principios activos: óleo-resinas.

Hierba pubescente con flores dispuestas en capítulos y éstos agrupados en panojas terminales; hojas tiernas angostas.

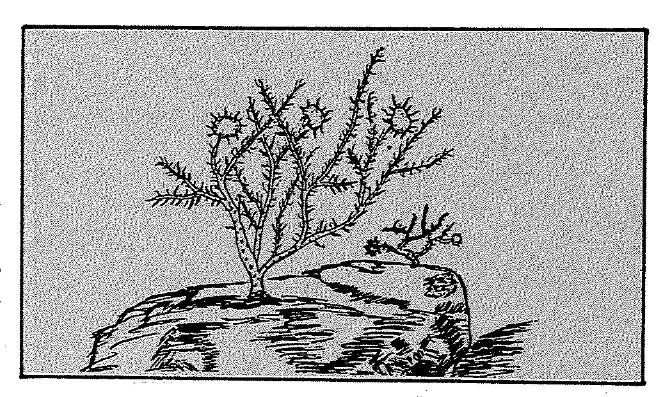
Es común en todo el país; vive generalmente a orilla de caminos, en campos fértiles, tierras de cultivo. Se suele usar, también, otras especies afines.

* * *

YERBA DE LA PERDIZ, perlilla. *Margyricarpus setosus* (Rosaceae).

Droga y usos:

a) La infusión de ramas al 2 % se indica como diurético.
La decocción de ramas se usa como emenagogo.
c) La decocción de raíces al 2 % tiene propiedades febrífugas.
d) El cocimiento de raíces al 3-4 % se usa para lavar heridas, escoraciones, y en lavados uretrales.



Yerba de la piedra, pequeño liquen arborescente que crece sobre las piedras.

Principios activos: taninos.

Arbusto de unos 30 cm. de alto, tendido, con hojas compuestas de folíolos estrechos, agudos. El fruto es una pequeña baya globosa, blanca o rósea.

Común en campos y arenales de todo el país.

YERBA DE LA PIEDRA. *Usnea hieronymii* (Liquen).

Droga y *usos*:

a) El cocimiento al 1 % se usa como tónico en la clorosis.
b) En tisana al 3 % se usa como antidispéptico.
c) El cocimiento al 2 % se usa en gargarismos y en lavado de heridas, por su acción astringente.
d) También se aplica el polvo en heridas ulcerosas.

Principios activos: taninos, heterósidos.

Liquen arborescente de 5 a 7 cm. de alto, de color verde agrisado, ramillas cilíndricas con apéndices caducos. Las fructificaciones (apotecios) son circulares, ligeramente cóncavas, bordeadas de cilias de diferente longitud.

Crece sobre las piedras de los campos, sierras y cerros de todo el país.

* * *

YERBA DE LA VÍBORA. *Asclepias mellodora* (Asclepiadaceae)

Droga y *usos*:

a) La infusión de hojas se usa como febrífuga.
b) La infusión de raspaduras de raíz es emética.
c) Las hojas machacadas, aplicadas como cataplasma, se usan como antídoto contra las picaduras de animales venenosos.

Principios activos: heterósidos; en el látex, resinas.

Hierba laticífera perenne, erecta, de 30-50 cm. de alto, ligeramente pubescente, con raíces leñosas de más de 1 cm. de grosor, hojas opuestas.

Flores amarillo-verdosas dispuestas en cimas umbeliformes. El fruto es un folículo fusiforme que contiene numerosas semillas aplanadas, provistas en el ápice de un mechón de pelos blancos de unos 4 cm. de largo.

Es común en nuestros campos. Tiene los mismos usos otra especie, *A. campestris,* con el mismo nombre vernáculo que la especie descrita.

* * *



Yerba de la víbora, hierba perenne, laticífera.

YERBA DEL POLLO. *Alternanthera repens* (Amaranthaceae).

Droga y *usos*:

a) La decocción de la planta entera al 2 % se usa como digestiva y descongestionante del hígado.

b) La decocción al 1 % se usa como depurativo de la sangre.

c) La infusión al 20 % de la planta entera se usa en trastornos gastrointestinales y en diarreas, especialmente en niños.

d) En infusión al 3 % se administra a los niños (con la leche), cuando tienen trastornos intestinales propios de la dentición.

Principios activos: heterósidos.

Hierba anual rastrera, muy ramificada, con nudos radicantes (forman raíces), hojas ovoides u orbiculares. Flores pequeñas dispuestas en glomérulos, provistos de hojas punzantes.

Es común en todo el país; vive en campos, a orilla de caminos, etc.

* * *

YERBA O YUYO DEL RESFRÍO, mastuerzo. *Lepidum bonariense* (Cruciferae).

Droga y *usos*:

a) La infusión al 10 % se usa en tisana como diaforético y diurético.

b) La infusión al 20 % se aplica externamente como emoliente y vulnerario.

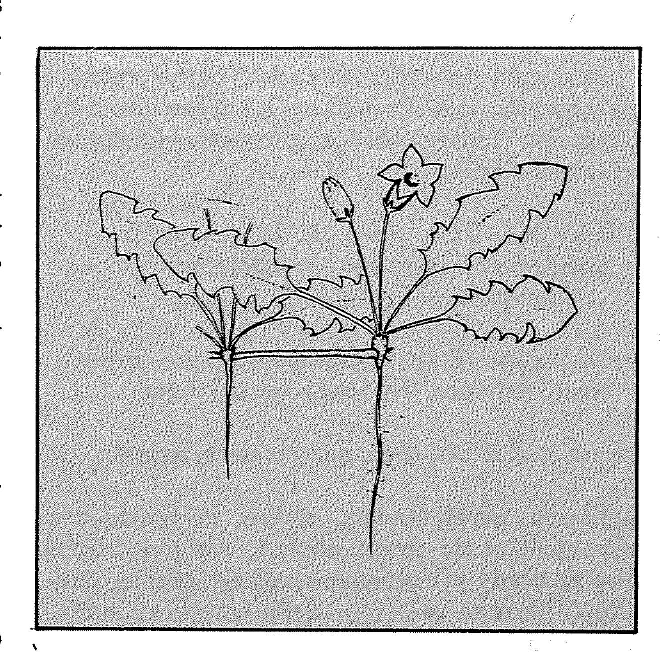
Principios activos: heterósidos.

Hierba anual erecta de 40-50 cm. de alto, con pelos retrorsos (orientados hacia la base del órgano); hojas basales (en roseta) divididas, las superiores en menor grado. Flores blancas en racimos compactos. El fruto es una silícula, que contiene dos semillas, una en cada lóculo.

Es indígena, común en suelos modificados.

* * *

YERBA DE SAN JUAN, tomate del diablo. *Jaborosa runcinata* (Solanaceae).



Yerba de San Juan o tomate del diablo, droga alucinógena. Maleza difícil de exterminar por la profundidad del rizoma.

Droga y usos:

a) Las hojas frescas machacadas se usan en cataplasma como resolutivo y calmante.

b) Las hojas secas pulverizadas son utilizadas como antiasmático: se las fuma o se las quema y se aspira el humo.

Principios activos: heterósidos.

Hierba rizomatosa acaule con hojas algo carnosas dispuestas en roseta, glabras, color verde oscuro, borde lobulado o sinuado. Flores blanco-verdosas solitarias, con pedúnculo de 5-10 cm. El fruto es una baya verdosa, fétida, con numerosas semillas.

Es común en suelos húmedos, tierras cultivadas, caminos, etc. Es tóxica; la decocción o la maceración hidroalcohólica provoca embriaguez con alucinaciones.

YERBA MEONA, yerba de la golondrina. *Euphorbia serpens* var. *montevidensis* (Euphorbiaceae).

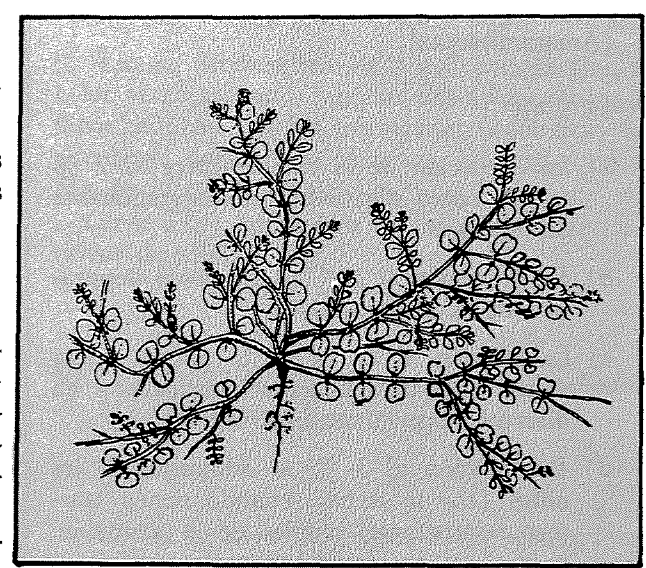
Droga y usos: Toda la planta se usa en infusión, como diurético, en trastornos urinarios.

Principios activos: látex que contiene resinas.

Hierba anual tendida, glabra, laticífera, con hojas opuestas de forma elíptica, margen entero, ápice truncado o levemente escotado, pecíolo muy corto. El frutito es seco, indehiscente y se separa en la madurez en tres segmentos uniseminados.

Es común en el borde de los caminos, tierras de cultivo, etc.

* * *



Yerba meona, también conocida como "yerba de la golondrina".

YERBA MORA. *Solanum nigrum* (Solanaceae).

Droga y usos:

a) La planta fresca, entera, o sus ramas, se usa en infusión al 2 % en trastornos hepáticos.

b) El cocimiento se emplea externamente en hemorroides, en baños o en compresas, por su acción anestésica.

c) Las hojas y los frutos machacados se usan en cataplasmas madurativas de forúnculos, panadizos, etc.

Principios activos: heterósidos, alcaloides.

Hierba perenne de aproximadamente 1 m. de alto, algo pubescente, con hojas simples tiernas,

borde entero o sinuado. Flores blancas, pequeñas, dispuestas en cimas umbeliformes. El fruto es una baya negra de 6-8 mm. de diámetro; contiene muchas semillas reniformes aplanadas.

No es nativa pero vive bien en nuestro país. Se la encuentra en lugares húmedos, orilla de caminos o zanjas. Es planta tóxica, por lo que su uso interno debe ser de suma prudencia. Tiene propiedades narcóticas.

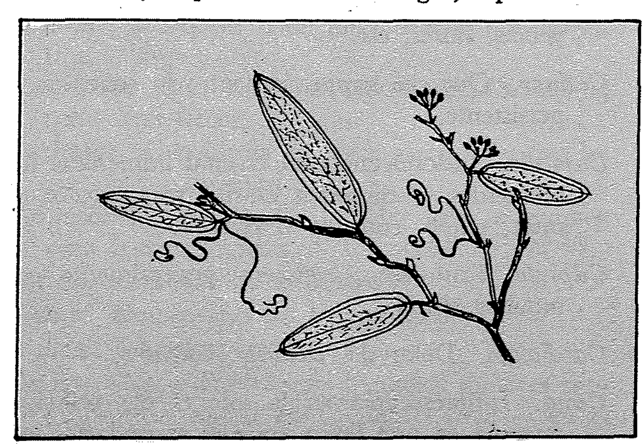
* * *

ZARZAPARRILLA, zarzaparrilla blanca. *Smilax campestris* (Liliaceae).

Droga y *usos*:

a) Las hojas y ramas tiernas en infusión al 10 % se toman por copas como tónico-amargo y digestivo.

b) La decocción de raíz se usa como sudorífico y depurativo de la sangre, especialmente en la sífilis; se toma por copas o en el mate. También se prepara con la decocción un jarabe que se toma por copas 3-4 veces por día.



Zarzaparrilla blanca. Se emplea en medicina popular como sustitutivo de la zarzaparrilla oficinal.

Principios activos: heterósidos.

Enredadera rizomatosa de tallo subleñoso provisto de aguijones curvos, hojas alternas simples, coriáceas, con cinco nervios, margen entero, liso o con alguna espinita. Flores unisexuadas de color blanco violáceo. El fruto es una baya negra, globosa.

Es frecuente en nuestros montes, especialmente en los serranos, donde trepa en árboles y arbustos.

* * *

ZARZAPARRILLA COLORADA, zarzaparrilla falsa, zarza negra. *Muehlembeckia sagittifolia* (Polygonaceae).

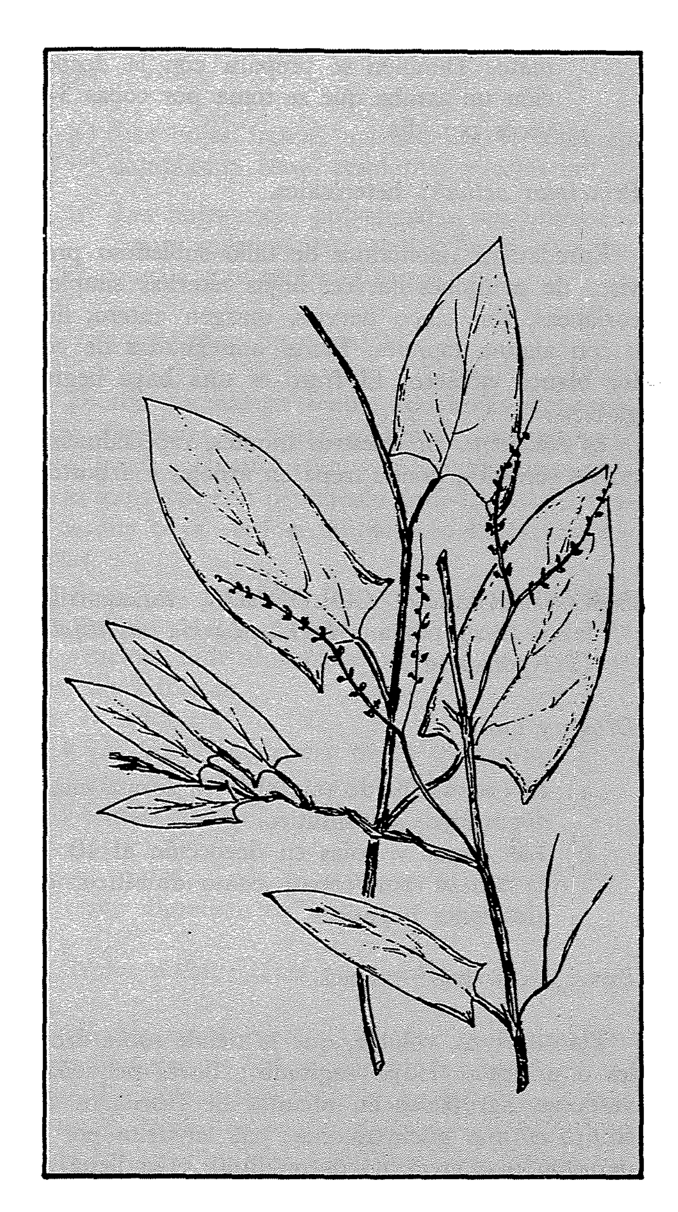
Droga y *usos*:

a) El cocimiento de raíz al 2 % se usa como depurativo, antisifilítico.
b) Las ramas y hojas en decocción al 10 % se toman por copas, como diurético, en afecciones hepáticas.

Principios activos: taninos.

Planta vivaz, voluble, que se tiende sobre árboles o arbustos. Hojas sagitadas; flores pequeñas, verdosas, agrupadas en racimos de fascículos. El frutito es una nuez trígoma; cae envuelta por el perianto que crece en la madurez y se llena de jugos (suculento).

* * *



Zarzaparrilla colorada. Goza de propiedades terapéuticas similares a la zarzaparrilla oficinal.

GLOSARIO

Acaule. Sin tallo aéreo aparente.

Acrescente. Parte de la flor que crece después de la fecundación.

Anual. Planta cuyo ciclo de vida se cumple en un año o menos.

Alternas. Dícese de las hojas que se insertan solitarias en el tallo, alternadamente a uno y otro lado.

Aquenio. Fruto seco indehiscente uniseminado.

Axilar. Que se encuentra en la axila de una hoja o rama.

Baya. Fruto cuyo epicarpo es membranoso, y el meso y endocarpo carnosos.

Bienal. Planta cuyo ciclo de vida se cumple en dos años.

Bráctea. Hoja generalmente reducida que protege yemas, flores, etc.

Caduco. Que cae tempranamente; lo contrario es persistente.

Capítulo. Inflorescencia en la cual numerosas flores sésiles se disponen en un receptáculo común, plano, cóncavo o convexo.

Cápsula. Fruto seco, dehiscente generalmente, con muchas semillas.

Cardialgia. Dolor del cardias (corazón).

Cima. Inflorescencia en la que el eje principal termina en una flor y da ejes secundarios que a su vez terminan en una flor, etc.

Coco. Fruto seco uniseminado.

Cordiforme. Acorazonada; con forma de corazón.

Coriáceo. De la consistencia del cuero.

Cotiledón. Primera, o primeras hojas semejantes, que aparecen en el embrión; hojas embrionarias.

Dehiscente. Dícese del fruto, antera u otro órgano que se abre naturalmente en la madurez.

Dermatosis. Afección de la piel que se manifiesta por manchas, granos, etc.

Dioica. Planta que lleva flores masculinas y femeninas en individuos diferentes.

Dispepsia. Afección crónica caracterizada por digestiones lentas y difíciles.

Drástico. Purgante enérgico.

Drupa. Fruto indehiscente uniseminado, con mesocarpo carnoso y endocarpo leñoso.

Eczema. Erupción cutánea.

Edema. Hinchazón blanda producida por infiltración serosa en el tejido.

Estípulas. Apéndices foliares que se encuentran en la base del pecíolo.

Filiforme. Semejante a un hilo; órgano con forma fina y larga.

Fimbriado. Con el borde recortado finamente, como con flecos.

Fusiforme. Con forma de huso, alargado y con los extremos puntiagudos.

Gargarismo. Preparado líquido que se emplea para hacer gárgaras.

Gastralgia. Dolor de estómago.

Glabro. Desprovisto de pelos; lampiño.

Glauco. De color verde azulado.

Hemorroides. Almorranas; pequeños tumores sanguíneos formados en la región anal o en el recto.

Herpes. Afección generalmente crónica de la piel.

Involucro. Conjunto de brácteas que rodea una inflorescencia, flor, etc.

Lanceolado. Con forma de lanza, alargado y con el extremo agudo.

Metrorragia. Hemorragia uterina que no corresponde al período menstrual.

Mucronado. Que termina en una punta corta y rígida.

Ocrea. Apéndice foliar membranoso que rodea al tallo por encima del punto de inserción del pecíolo.

Opuestas. Dícese de las hojas (u otros órganos) que se insertan al mismo nivel en el tallo, una frente a la otra.

Panoja. Inflorescencia pedicelada formada por racimos compuestos.

Perenne. Vivaz, que vive muchos años.

Perigonio. Envolturas de la flor no diferenciadas en cáliz y corola.

Pubescente. Con abundantes pelos tiernos.

Racimo. Inflorescencia con un eje principal de crecimiento indefinido, del que nacen lateralmente flores pedunculadas, madurando primero las inferiores y luego sucesivamente las superiores.

Sésil. Sentado, sin pedicelo.

Silícula. Fruto seco, dehiscente por dos valvas tan largas como anchas.

Tépalos. Piezas del perigonio; corresponden a los sépalos y pétalos.

Treminal. En el extremo de un órgano, rama, etc.

Umbela. Inflorescencia con forma de sombrilla en la que todas las flores tienen pedicelos de igual longitud y se insertan al mismo nivel en el eje.

Utrículo. Fruto seco uniseminado con epicarpo membranoso.

Vaina. Fruto de las leguminosas; legumbre.

Voluble. Que se enrolla; planta que trepa, enroscándose en ramas, estacas, etc.

BIBLIOGRAFIA

BERRO, Mariano. 1899 — **La vegetación uruguaya.** Anales del Museo de Hist. Nat. T. II, fasc. XI.

BOUTON, Roberto. 1961 — **La vida rural en el Uruguay.** Ed. Monteverde.

DOMÍNGUEZ, J. A. 1928 — **Contribución al estudio de la composición química de las plantas argentinas.** Fac. Ciencias Médicas Nº 40. B. A.

GONZÁLEZ, M., COPPETTI, V., LOMBARDO, A., VALLARINO, A. J. 1937 — **Plantas de la medicina vulgar del Uruguay.** Tall. Gráf. Cerrito 580.

HIERONYMUS, J. 1882 — **Plantas Diafóricas. Flora Argentina.** Ed. Atlántida. B. A.

PEREDA VALDÉS, I. 1943. — **Medicina popular y folklore mágico en el Uruguay.** Ed. Lab. Galien.

PLAN DE LA OBRA

(Continuación)

25. MEDIOS MASIVOS DE COMUNICACIÓN
Roque Faraone

26. LA CRISIS ECONÓMICA
Instituto de Economía

27. ÁRBOLES Y ARBUSTOS
Atilio Lombardo

28. LA PRADERA
Esteban F. Campal

29. EL LEGADO DE LOS INMIGRANTES - I
Renzo Pi Hugarte y Daniel Vidart

30. LA PRODUCCIÓN
Pablo Fierro Vignoli

31. PLANTAS MEDICINALES
Blanca A. de Maffei

32. LA ECONOMIA DEL URUGUAY EN EL SIGLO XIX
W. Reyes Abadie y José C. Williman (h.)

LAS CORRIENTES RELIGIOSAS
Alberto Methol y Julio Santa Ana

LA NUTRICIÓN EN EL URUGUAY
Manuel Martínez Carril

PARTIDOS POLÍTICOS Y GRUPOS DE PRESIÓN
Antonio Pérez García

HACIA UNA GEOGRAFÍA REGIONAL
Asociación de Profesores de Geografía

LA CLASE DIRIGENTE
Carlos Real de Azúa

EL LEGADO DE LOS INMIGRANTES - II
Daniel Vidart y Renzo Pi Hugarte

RÍOS Y LAGUNAS
Raúl Praderi y Jorge Vivo

LOS SERVICIOS DEL ESTADO
José Gil

LA VIVIENDA EN EL URUGUAY
Juan Pablo Terra

ARTES, JUEGOS Y FIESTAS TRADICIONALES
Equipo de antropólogos

EL TRANSPORTE Y EL COMERCIO
Ariel Vidarl y Luis Marmouget

GEOGRAFÍA DE LA VIDA
Rodolfo V. Tálice

LA ECONOMÍA DEL URUGUAY EN EL SIGLO XX
W. Reyes Abadie y José C. Williman (h.)

EL SABER Y LAS CREENCIAS POPULARES
Equipo de antropólogos

LA SALUD PÚBLICA
Gabriel Saad

FRONTERAS Y LÍMITES
Eliseo Salvador Porta

LA CULTURA NACIONAL COMO PROBLEMA
Mario Sambarino

PERSPECTIVAS PARA UN PAÍS EN CRISIS
Luis Faroppa

LOS EDITORES PODRÁN, SIN PREVIO AVISO, SUSTITUIR CUALQUIERA DE LOS TÍTULOS ANUNCIADOS O ALTERAR EL ORDEN DE SU APARICIÓN

EL MARTES DE LA SEMANA PROXIMA [illegible]

LA ECONOMIA DEL U[illegible] EN EL SIGLO [illegible]

W. REYES ABADIE - JOSE C. [illegible]

PLAN DE LA OBRA